

Informations pratiques

Horaires de la Maison de quartier

HORS VACANCES SCOLAIRES	
Lundi	14h-18h30
Mardi au vendredi	10h-12h30 / 14h-18h30
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES	
Lundi au vendredi	10h-12h / 14h-18h

Conditions générales d'inscription :

Une fiche d'inscription est à retirer à la Maison de quartier des Paradis.
Les inscriptions aux activités sont obligatoires (nombre de places limité). Pour les sorties à la mer, il est proposé une sortie par famille, dans la mesure des places disponibles.

Pour toutes les inscriptions :

- **Autorisation du droit à l'image - Souscription annuelle obligatoire**

Les ateliers sont interrompus pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés.

Si un participant abandonne une activité payante, il ne sera pas remboursé.

Attention, certains tarifs sont susceptibles de changer.



8/12, rue Paul Verlaine
92260 Fontenay-aux-Roses
Tel. : 01 46 61 70 90
accueil.mqparadis@fontenay-aux-roses.fr

Maison de quartier des Paradis

Centre Social et Culturel Municipal

Saison 2026/27

Credits Photos : MDQ/CCJL / C. LANNOU / C.VOISIN

Informations pratiques

Horaires de la Maison de quartier

HORS VACANCES SCOLAIRES	
Lundi	14h-18h30
Mardi au vendredi	10h-12h30 / 14h-18h30
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES	
Lundi au vendredi	10h-12h / 14h-18h

Conditions générales d'inscription :

Une fiche d'inscription est à retirer à la Maison de quartier des Paradis.
Les inscriptions aux activités sont obligatoires (nombre de places limité). Pour les sorties à la mer, il est proposé une sortie par famille, dans la mesure des places disponibles.

Pour toutes les inscriptions :

- Autorisation du droit à l'image - Souscription annuelle obligatoire

Les ateliers sont interrompus pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés.

Si un participant abandonne une activité payante, il ne sera pas remboursé.

Attention, certains tarifs sont susceptibles de changer.



8/12, rue Paul Verlaine
92260 Fontenay-aux-Roses
Tel. : 01 46 61 70 90
accueil.mqparadis@fontenay-aux-roses.fr

Crédits Photos : MDQ/CCJL / C. LANNOU / C.VOISIN

MAISON DE QUARTIER DES PARADIS



**Centre Social
et Culturel
Municipal**

Saison 2026/27

Sommaire

ÉDITO

p.3

LA MAISON DE QUARTIER DES PARADIS, UN LIEU DE VIE, DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ

p.4

PÔLE ANIMATIONS, FAMILLES ET SOLIDARITÉ

Adultes/seniors

p.5

En famille

p.6

PÔLE ACTIVITÉS ARTISTIQUES, BIEN-ÊTRE ET LOISIRS

Pour les enfants

p.7

Pour les adultes

p.8

PÔLE ASSOCIATIONS

Ludothèque Le Manège aux Jouets

p.8

L'Accompagnement Scolaire Aux Paradis (ASAP)

p.9

Ateliers Bien Grandir ensemble

p.9

Lions club

p.10

Secours populaire

p.10

Racine

p.10

Freestyle systems

p.10

Fontenay Environnement et Transition

p.10

Repair Café

p.10

LE CONSEIL DE QUARTIER DES PARADIS

p.10

TARIFS

p.11

LES INFORMATIONS PRATIQUES

p.12

Édito

Dans un contexte de renouvellement urbain et de mise en œuvre du projet de quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV), nous souhaitons construire avec les habitantes, les habitants, les associations et l'ensemble des partenaires une Maison de quartier qui réponde aux besoins d'aujourd'hui et de demain.

Nous avons à cœur de faire de ce lieu un espace ouvert à toutes les générations, favorisant le lien social, l'accès à la culture, aux loisirs, à la réussite éducative, à l'engagement citoyen et à l'accompagnement des initiatives des habitants. Chacun doit pouvoir y trouver sa place et contribuer à faire vivre ce projet collectif.

Cette nouvelle saison sera marquée par des temps de convivialité, des ateliers, des sorties et des projets construits avec vous. Vos idées, vos envies et votre participation seront essentielles pour faire évoluer cette Maison de quartier au plus près de vos attentes.

Je remercie chaleureusement les équipes, les bénévoles, les associations et tous nos partenaires, notamment la CAF et les acteurs du quartier, qui s'engagent à nos côtés pour faire vivre cette ambition.

Je vous souhaite une excellente saison 2026-2027.



Astrid BROBECKER

Adjointe à la Maire déléguée à la Culture,
à la Politique de la Ville et au Collège.
Conseillère départementale

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE DE 9H À 18H

Forum des associations

L'équipe de la maison de quartier des Paradis vous accueille et vous présente son programme

SAMEDI 12 SEPTEMBRE DE 15H À 22H

Fête du Quartier des Blagis

La Maison de quartier des Paradis, un lieu de vie, de partage et de solidarité !

Agréé par la Caisse d'Allocations Familiales, le Centre social et culturel met en oeuvre un projet social au service des habitants.

Un lieu de partage, de vie, de solidarité pour tous les publics, toutes générations confondues.

Un lieu d'entraide où l'implication citoyenne fait socle pour un mieux-vivre ensemble.

La Maison de quartier accueille de nombreuses associations de la ville à vocation socio-culturelles, sportives

et artistiques, et favorise également l'accès aux droits en synergie avec les partenaires et services Ville du réseau social.

La maison de quartier oeuvre également pour soutenir les habitants et les accompagne dans leurs initiatives.

Nous vous souhaitons à tous une belle rentrée, n'hésitez pas à nous rejoindre, toute l'équipe vous attend et reste à votre écoute !



L'équipe de la Maison de quartier

VALÉRIE CADEAU
Directrice générale

PATRICIA TROIN
Référente famille / Directrice adjointe

ANNE DENEVE
Agent d'accueil

SEBASTIEN PART
Gardien/agent d'accueil

Moments forts

Samedi 12 septembre de 15h à 22h

Fête du Quartier des Blagis

Mercredi 16 septembre de 14h à 18h

VS2E prend ses quartiers

Vendredi 16 octobre à 18h30

3^{ème} édition "La meilleure pâtissière"

Samedi 10 octobre à 14h

Tournoi d'échecs au **CSCB**

Du 12 au 20 décembre

Noël à la MDQ -

animations, goûter spectacle

Mercredi 28 octobre à 14h

Halloween au Jardin d'acclimatation

Un après midi aux couleurs du Mexique

Pôle animation adultes, familles et solidarité

ADULTES/SENIORS

Renseignements : 01 46 61 70 90

Atelier cuisine et pâtisserie

Venez vous initier à la cuisine, à la pâtisserie et partager des repas du monde entre habitants.

Horaires : tous les mercredis de 14h30 à 16h30

Proposé par Amira

Dans le cadre de la Cuisine du Monde, un atelier spécifique est proposé le matin de l'évènement

Repair'couture

Différent de l'atelier cours de couture, cet atelier a pour objectif de permettre aux habitants d'apprendre ou ré-apprendre les éléments de base de la couture, se ré-approprier sa machine à coudre et d'échanger par la même occasion sur différentes pratiques.

Horaires : Le vendredi 1 fois par mois de 16h30 à 17h30

Sur inscription (nombre de places limité).



L'atelier cours de couture

Venez vous initier à la confection de vêtements et accessoires à travers des projets collectifs où chacun peut exprimer sa créativité. Cet atelier, encadré par une intervenante couturière, est ouvert aux débutants et aux plus confirmés.

Horaires : mardi de 18h à 20h et vendredi de 14h à 16h

Référent : Nicole Morel

Sur inscription (nombre de places limité).

Permanence numérique

En partenariat avec France services, un conseiller sera présent au sein de la Maison de quartier pour accompagner les habitants sur leurs différentes recherches, ainsi que sur les outils numériques.

Horaires : jeudi de 15h à 18h
Sur RDV auprès la MDQ

Permanence d'Action Sociale

Vous rencontrez des difficultés d'accès à vos droits ?

Bénéficiez de l'aide d'un travailleur social du CCAS au sein de la MDQ

Horaires : 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois (hors vacances scolaires) sans RDV - de 14h à 17h

Permanence Relogement

S'adresse aux habitants concernés par la réhabilitation du quartier des paradis.

Moussa Koné-Diallo, adjoint de quartier Les Paradis délégué aux Solidarités, à l'Action sociale, aux Familles et aux Seniors

Permanences de la CAF

Horaires : 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h
Accueil des familles allocataires déjà suivies pour des interventions sociales CAF.

Les ateliers sociolinguistiques (ASL)

Les ateliers sociolinguistiques sont ouverts aux personnes qui désirent travailler l'apprentissage de la langue française tout en explorant la vie sociale et culturelle de la ville et du territoire.

Horaires : mercredi de 10h à 12h
jeudi de 14h à 16h
Référente : Nathalie Talandier

Permanence Cultures du Cœur

Venez explorer la billetterie solidaire et gratuite mise à disposition par l'association Cultures du Coeur et bénéficiez de sorties et activités culturelles en autonomie dans la limite des places disponibles (musées, cinéma, théâtre, musique, sport...).

Horaires : renseignements auprès de l'accueil de la MDQ

EN FAMILLE

Réunion d'échanges sur le programme de la Maison de Quartier

Chaque mois, le programme de la MDQ est présenté aux habitants ; moment d'échanges et de partages d'idées

Comité d'usagers

Il a pour vocation d'être une instance participative pour mener des projets, ateliers, participer aux événements de la MDQ. Chaque usager devient donc un acteur prépondérant du projet social.

Dates et calendrier auprès de l'accueil de la MDQ
Référente famille / Patricia Troin

Les rendez-vous du vendredi !

En famille et entre amis !
Deux fois par mois ! soirée festive, conférences, animations repas partagés etc.;

Pôle des activités artistiques, bien-être et de loisirs

> POUR LES ENFANTS

Musique

Découverte du piano, guitare, violon, flûte à bec Horaires à préciser avec l'intervenante.

Avec Nathalie Biout
Mercredi de 14h à 18h15

Les petits violons des paradis
Cours collectifs
Mercredi et vendredi de 18h15 à 19h15



Atelier cuisine et pâtisserie

Seuls (à partir de 7 ans) ou en famille, les enfants apprennent à confectionner des plats simples, gâteaux et gourmandises

Avec Amira
les mercredis de 14h30 à 16h30

Ateliers Théâtre

Un atelier pour s'amuser, découvrir le théâtre et développer son imaginaire. Pour les enfants de 7 à 12 ans

Lundi de 18h15 à 19h45



Les Ré'Cratifs

Sport et Loisirs : Découverte et initiation aux jeu d'échecs

Animé par Nassim
2 mardis par mois de 17h à 18h30

Loisirs, Art et création : peinture, dessin, modelage, bijoux
jeudi de 16h30 à 18h

Renseignements et tarifs des activités à l'accueil de la MDQ

> POUR LES ADULTES

Sport santé bien-être

Des séances complètes et variées qui sont basées autour des piliers de l'autonomie : Équilibre, souplesse, renforcement musculaire et cardio respiratoire. Principal objectif, maintenir ses capacités physiques au quotidien et à long terme, sans oublier la convivialité et le renforcement des liens sociaux.

Avec Viviane Doyen

Mercredi de 17h à 18h

Pilates

Gymnastique douce qui allie respiration, exercices physiques et étirements des muscles profonds.

Avec Viviane Doyen

Jeudi de 18h à 19h



Les activités proposées par le pôle des associations

Ludothèque Le Manège aux Jouets

La Ludothèque, subventionnée par la Ville, propose des jeux et des animations à inventer ensemble avec les parents et les enfants. Plus de 1000 jeux sont à découvrir et à partager. S'éveiller en jouant offre une formidable occasion de grandir.

Deux espaces d'accueil sont à la disposition du public :

- Un Lieu Accueil Enfant-Parent, espace de jeux spécifiquement aménagé pour

Yoga

Yoga doux pour se détendre et apaiser le corps et l'esprit. Des postures de yoga accompagnées par des exercices de respiration et relaxation.

Avec Emanuela Mastropasqua

Lundi 17h-18h

Dessin peinture

L'atelier de dessin et peinture propose les bases des arts plastiques. Quel que soit votre niveau, l'animatrice vous fera découvrir : la peinture, le pastel, le fusain, le collage etc.

Avec Carole Lacombe

Lundi 14h -16h

Activités musicales :

Violon, guitare, piano (cours individuels ou binômes de 45 mn) – Créneaux à définir avec le professeur à la rentrée.

Horaires : mardi de 16h à 18h et

mercredi de 15h30 à 19h.

Avec Nathalie Biout

- Un espace de jeux pour les enfants de 6 à 12 ans qui peuvent s'y rendre seuls, avec leurs parents ou entre copains.

Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h / mercredi de 10h à 12h et 14h à 18h

Tarif : 22 € par famille pour une année de date à date

Renseignements : Sabine et Élodie (LAEP), Hugo (espace 6-12 ans)

Tél. : 01 41 13 94 49

ludofontenay@gmail.com

www.lemanegeauxjouets.fr



Ateliers Bien Grandir Ensemble

L'Association vous propose de faire des expériences ludiques, créatives et relationnelles avec votre enfant.

www.biengrandirensemble.com

Renseignements : Sophie CAILLARD

Tél. : 06 75 07 32 88

sophie.caillard@neuf.com

mercredi 14h à 19h

Tarif annuel 20€

Atelier «confiance en soi»

En petits groupes et dans un climat de bienveillance mutuelle, les enfants vivent des expériences collectives positives qui les aident à s'exprimer et s'accepter, partager avec d'autres et trouver leur place.

Enfants 6/12 ans

Mercredi 15h/16h - 16h/17h(hors vacances scolaires)

15€ + 5€ d'adhésion

Ateliers «petits papiers»

S'adresse aux enfants avec leurs parents ou adulte/seniors seuls souhaitant partager un moment créatif en groupe à la découverte des couleurs, des formes,etc..

Mercredi 17h30-19h (hors vacances scolaires) tarif

15€+5€ adhésion

L'Accompagnement Scolaire Aux Paradis (ASAP)

L'association propose un accompagnement scolaire personnalisé (un bécé et un projet adapté pour chaque enfant inscrit), du CP à la Terminale.

Horaires : lundi au vendredi de 16h à 19h30, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h30, samedi de 9h à 12h

Renseignements : auprès des responsables de l'association

Tél. : 01 46 61 70 95 (aux jours et heures de l'ASAP) /

asap.fontenay@gmail.com

Tarif annuel : 15€

5€ à partir du 3^{ème} enfant

Lions club

Permanences d'écrivain public
Aid'écrit - Remédiation des savoirs de base

Les mardis et samedis de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires)

Responsable : Christel Vidalenc
lions.fontenay-vallee@orange.fr
Inscription auprès de la MDQ

Secours populaire

Permanence d'accueil et de solidarité

Chaque 1^{er} mercredi du mois (hors vacances scolaires)

Responsable : Sandrine Gratien
Contact@spf92.org
solidaribus-sud@spf92.org

Racine

Atelier de danse africaine animé par Idrissa Kassamba

Les jeudis de 19h à 22h

Responsable : Samira Lagelee
racinefrance2022@gmail.com

Freestyle systems

Atelier de batucada

19/09 - 10/10 - 14/11 - 12/12 - 16/01 - 27/02 - 22/05 - 26/06

Responsable : Lucie DIES
asso.freestyle.systems@gmail.com

Actrom Madras

Association Culturelle Traditionnelle des Régions D'Outre-Mer par la Musique, Danse, Littérature, Art Culinaire et la Création Artisanale.

Les dimanches de 14h30 à 19h30

Responsable : Paul Nguimba
actrom.madras97@gmail.com

Fontenay Environnement et Transition

Repair Café

Ateliers de réparation conviviale et de partage de savoir-faire. Apportez votre appareil à réparer, assistez à la réparation ou participez-y ! L'occasion, peut-être, de donner une seconde vie à vos objets, autour d'un petit café !

Ouvert à tous, sans inscription. Participation libre

Responsable : Christophe Guyon

EN ATTENTE DES DATES

Et 2 vendredis par mois, renseignements auprès de l'accueil de la MDQ
Contact.fet@yahoo.com



Le conseil de quartier des Paradis



Créé en octobre 2017, c'est un espace de démocratie participative ouvert à tous les habitants du quartier des Paradis. Le conseil se réunit une fois par trimestre afin d'échanger et de délibérer sur différentes thématiques. Deux commissions spécifiques permettent aux conseillers de proposer des actions

et projets concrets autour du cadre de vie et de l'animation du quartier, qui vit actuellement une transformation urbaine. Vous pouvez dès à présent rejoindre le Conseil de quartier et vous engager en tant que citoyen de la ville.

Les tarifs

SOUSCRIPTION ANNUELLE OBLIGATOIRE

Donne accès à différentes animations (conférence, café des parents, atelier parent/enfant, soirées festives...) et aux différents services accessibles à la maison de quartier : photocopies de documents, ordinateur et accès internet.

5 €/personne
12 € à partir de 3 personnes de la même famille

TARIFS

Couture (4h hebdomadaires)	30 €
Ateliers socio-linguistiques (4h hebdomadaires)	20 €

TARIFS SORTIES

Pack famille : 3 personnes Visites et ateliers au musée Sorties culturelles et/ou loisirs (paris, banlieue)	5 € / 1 € par personne supplémentaire Prise en charge exceptionnelle du titre de transport selon situation
Théâtre/cinéma FAR	3 €

TARIFS SORTIES NECESSITANT UNE LOCATION DE CAR (MER, PARCS D'ATTRACTION, BASES DE LOISIRS)

1 parent/1 enfant Personne supplémentaire de la même famille	17 € 5 €
1 personne seule	10 €
1 personne senior/chômage/handicap	8 €

TARIFS ACTIVITES ARTISTIQUES / BIEN ETRE/LOISIRS

Tarifs disponibles à partir du 08/09/2025, en fonction du quotient familial et/ou de l'avis d'imposition