

MENUS DES ÉCOLES

MARS – AVRIL 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 30 mars au 03 avril	<p>Repas végétarien Galette de quinoa à la provençale Carottes à la crème Saint Paulin Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat</p>	<p>Poulet rôti Boulettes d'orge chèvre et miel Semoule à la sauce curry Vache qui rit Fruit Goûter : brioche, fruit, confiture</p>	<p>Salade de pâtes (tomate, maïs, olive noire) Sauté de boeuf au paprika Feuilleté aux légumes Haricots beurrés Edam Goûter : compote de fruits, lait, cake</p>	<p>Repas végétarien Flan aux légumes maison Salade verte Petit suisse aux fruits Beignet au chocolat Goûter : compote, petit suisse aux fruits, biscuit Gaillardise</p>	<p>Concombre et vinaigrette Filet de poisson au basilic Falafels Pommes sautées Yaourt Goûter : fruit, pain, miel</p>
Du 06 avril au 10 avril	<p>FERIE</p>	<p>Betteraves et vinaigrette Escalope de dinde au jus Omelette Tortis Compote de pomme Goûter : fruit, pain, fromage</p>	<p>Repas végétarien Pommes de terre vapeur persillées Lentilles au jus Emmental Fruit Goûter : fruit, brioche, miel</p>	<p>Filet de poisson sauce citron Duo de haricots et pois chiche à la tomate Petits pois Fromage fondu Crêpe Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise</p>	<p>Repas Maghreb Concombre à la menthe Tajine de boeuf Tajine de légumes Semoule Fromage blanc et segments d'orange Goûter : compote de fruits, pain au lait, pâte à tartiner</p>
Du 13 avril au 17 avril	<p>Repas végétarien Paëlla de légumes Riz Pont l'évêque Fruit Goûter : fruit, biscuit Palmier, petit suisse</p>	<p>Carottes râpées et emmental Sauté de dinde aux champignons Boulettes de blé façon thaï Potatoes Yaourt aromatisé Goûter : fruit, pain, barre de chocolat</p>	<p>Repas végétarien Pizza aux légumes maison Salade verte Cantal Petit suisse Goûter : jus de fruits, pain, fromage</p>	<p>Concombre tzatziki Emincé de boeuf au jus Feuilleté au poisson Haricots verts Donuts Goûter : fruit, brioche tranchée, confiture</p>	<p>Duo de tomate et maïs Filet de poisson à la ciboulette Omelette aux fines herbes Jeunes carottes Fruit Goûter : compote, lait, madeleine</p>
Du 20 avril au 24 avril	<p>Repas végétarien Betteraves et vinaigrette Gratin de pâtes aux légumes Pavé demi sel Fruit Goûter : jus de fruits, pain, pâte à tartiner</p>	<p>Salade de pommes de terre Chipolatas Saucisse veggie Haricots beurrés Crème dessert au chocolat Goûter : fruit, pain, confiture</p>	<p>Repas végétarien Salade d'agrumes Blésotto aux légumes Brie Tarte au flan Goûter : compote, yaourt, biscuit sec</p>	<p>Coleslaw Sauté de boeuf sauce bigarade Filet de poisson au four Riz pilaf Yaourt aux fruits Goûter : fruit, pain, fromage</p>	<p>Poisson pané Omelette Blé Cantal Fruit Goûter : fruit, brioche tranchée, barre de chocolat</p>

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.