

MENUS DES ÉCOLES

MARS 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 mars au 06 mars	Cordon bleu Nuggets de blé Coquillettes et compotée de tomate Yaourt aux fruits Fruit Goûter : jus de fruits, fromage blanc, madeleine	Concombre au fromage blanc Rôti de veau Feuilleté au fromage Chou-fleur braisé au cumin Beignet au chocolat Goûter : pain, fruit, fromage	Repas végétarien Galette de pommes de terre maison Haricots verts Brie Fruit Goûter : compote de fruits, lait, cake	Salade de boulgou et carottes Sauté de poisson à la nomade Omelette Petits pois Yaourt Goûter : fruit, pain, miel	Repas végétarien Fricassée de haricots rouges à la mexicaine (piperade) Riz Saint Nectaire Fruit Goûter : jus de fruits, brioche, confiture
Du 09 mars au 13 mars	Repas végétarien Betteraves et vinaigrette Croustillant à l'emmental Petits pois Eclair au chocolat Goûter : lait, miel, cake	Carottes et vinaigrette Escalope de dinde à la crème Pois chiches à la tomate Tortis Cantal Goûter : fruit, pain, fromage	Filet de poisson au four Omelette Gratin d'épinards et pommes de terre Chanteneige Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt aromatisé, biscuit Palmito	Repas végétarien Radis beurre Blésotto aux légumes Fruit Goûter : compote, pain au lait, pâte à tartiner	Oeuf mayonnaise Boeuf à la provençale Lentilles et carottes au jus Pommes vapeur et chou romanesco Fruit Goûter : fruit, pain, miel
Du 16 fév. au 20 fév.	Poisson au curry Boulettes de lentilles au curry Couscous légumes et semoule Camembert Fruit Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Concombre et vinaigrette Poulet rôti Galette de quinoa à la provençale Gratin de brocolis et pommes de terre Yaourt aux fruits Goûter : fruit, brioche, miel	Repas végétarien Tarte au fromage maison Salade verte Petit suisse aux fruits Muffin aux pépites de chocolat Goûter : fruit, pain, fromage	Rôti de veau Omelette Frites Kiri Salade de fruits Goûter : fruit, lait, madeleine	Repas végétarien Gratin de pâtes au fromage Fondue et épinards Edam Compote de fruits Goûter : compote de fruits, pain au lait, barre de chocolat
Du 23 mars au 27 mars	Salade de maïs Sauté de boeuf à la lyonnaise Oeuf dur à la sauce aurore Haricots beurre Emmental Goûter : fruit, petit suisse, biscuit Palmito	Repas végétarien Boulettes de pois chiches à la sauce tomate Riz pilaf Mimolette Fruit Goûter : compote, pain, pâte à tartiner	Salade de tomate, olive et fromage de brebis Pizza au poulet Pizza aux légumes (courgette , tomate et poivron) Yaourt aromatisé Fruit Goûter : fruit, lait, gâteau marbré	Repas végétarien Clafoutis au fromage et pommes de terre Courgettes Brie Croissant aux abricots Goûter : jus de fruits, brioche tranchée, confiture	Céleri au yaourt Nuggets de poisson Nuggets de blé sauce ketchup et mayonnaise Pennes Fromage blanc nature sucré Goûter : fruit, pain, fromage

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.