

MENUS DES ÉCOLES

DECEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 déc. au 05 déc.	Betteraves et vinaigrette Sauté de boeuf aux oignons Omelette aux herbes Gratin dauphinois Fruit Goûter : fruits, yaourt, barre pâtissière	Repas végétarien Légumes façon mexicaine (carotte, petits pois , haricots rouges et poivron) Riz Edam Fruit Goûter : fruit, brioche, pâte à tartiner	Salade de maïs et blé Poulet rôti Croustillant à l'emmental Petits pois Gâteau de semoule Goûter : pain au lait, fruit, confiture	Repas végétarien Radis et beurre Poêlée de légumes et pois chiches Coquillettes Cantal Mousse au chocolat Goûter : jus de fruits, fromage blanc, madeleine	Filet de poisson à l'aneth Galette de blé tomate et mozzarella Purée de potiron Carré frais Fruit Goûter : pain, fromage, fruit
Du 08 déc. au 12 déc.	Repas végétarien Salade de mâche et oeuf dur Gratin de coquillettes Julienne de légumes Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, pain, miel	Sauté de veau au curcuma Feuilleté aux légumes Chou-fleur et pomme vapeur Emmental Fruit Goûter : compote, pain au lait, fromage blanc	Betteraves et maïs Sauté de poulet au curry Croq'veggie Purée de carottes Crème dessert vanille Goûter : yaourt, mini roulé, jus de fruits	Repas végétarien Salade verte aux croutons Blésotto crémeux aux petits légumes Gouda Liégeois au chocolat Goûter : fruit, pain, fromage	Poisson pané Nuggets de blé Boulgour sauce tomate Munster Fruit Goûter : biscuit, petit suisse aromatisé, fruit
Du 15 déc. au 19 déc.	Carottes râpées et maïs Pavé de poisson à la sauce mexicaine Galette de boulgour à la mexicaine Brocolis Yaourt Goûter : pain, barre de chocolat, frui	Repas de Noël Nem aux légumes Burger au poisson maison Hamburger végétarien à l'emmental Potatoes Sapin de Noël, clémentine, jus de fruits et chocolat de Noël Goûter : fruit, brioche, confiture	Céleri rémoulade Rôti de porc à la moutarde Omelette Fondue de poireaux et pomme de terre Saint Nectaire Goûter : fruit, biscuit Palmier, lait	Repas végétarien Tarte aux légumes Salade verte Chaource Riz au lait Goûter : , pain, fromage, jus de fruits	Saucisse de volaille Cake au fromage maison Chou-fleur et pommes de terre Camembert Fruit Goûter : compote, pain au lait, miel
Du 22 déc. au 26 déc.	Repas végétarien Chou rouge et vinaigrette Rôti de dinde à l'ail Quiche au fromage Carottes braisées Yaourt aromatisé Goûter : fruit, pain, barre de chocolat	Pomelos et sucre Sauté de boeuf au jus Oeuf dur à la béchamel Petits pois Riz au lait Goûter : fruit, yaourt aromatisé, cake	Poisson au four Nuggets de blé Frites Edam Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	FERIE	Repas végétarien Bolognaise de lentilles Tortis Chanteneige Fruit Goûter : compote, yaourt, biscuit Gaillardise

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.