

MENUS DES ÉCOLES

SEPTEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 sept. au 05 sept.	Repas végétarien Melon Raviolis aux légumes gratinés Samos Compote de fruits Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise	Tomate et emmental en dés Cordon bleu Croustillant à l'emmental Frites Cône glacé Goûter : pain, confiture, fruit	Filet de colin à la napolitaine Nuggets de blé Purée de pois cassés Camembert Fruit Goûter : pain, compote de fruits, miel	Salade de blé aux légumes Sauté de boeuf au cumin Oeuf dur à la béchamel Jardinière de légumes Fromage blanc aux fruits Goûter : pain au lait, barre de chocolat, fruit	Repas végétarien Poisson pané et sauce tartare Nuggets de blé et sauce tartare Frites Fromage fondu Goûter : fruit, yaourt à boire, biscuit Palmier
Du 08 sept. au 12 sept.	Repas végétarien Carottes râpées et maïs Sauté de veau au jus Feuilleté au fromage Haricats verts Tomme grise Goûter : petit suisse, biscuit Pumetis, fruit	Repas végétarien Tarte aux légumes Salade verte Saint Nectaire Fruit Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Pastèque Rôti de dinde à l'ail Omelette nature Ratatouille Fromage blanc au colis de fruits rouges et spéculos Goûter : lait, fruit, gaufre	Repas végétarien Parmentier de lentilles Salade verte Edam Crème dessert au caramel Goûter : fruit, pain au lait, barre de chocolat	Taboulé de semoule aux légumes croquants Filet de lieu au curcuma Boulettes de blé thaï à la sauce tomate Brocolis sautés Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, lait, madeleine
Du 15 sept. au 19 sept.	Repas végétarien Radis et beurre Poêlée de légumes (petits pois, pois chiches et carottes) Riz Yaourt Goûter : fruit, fromage, pain	Poulet rôti Croque veggie Coquillettes Emmental Salade de fruits Goûter : jus de fruits, yaourt, madeleine	Repas végétarien Galette de boulgour à l'oriental Semoule à la sauce curry Pont l'évêque Fruit Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardises	Salade de pommes de terre et tomate Sauté de boeuf aux poivrons Tomate farcie aux légumes Haricots beurre Fromage blanc Goûter : compote de fruits, brioche, pâte à tartiner	Poisson à la crème Oeuf dur à la florentine Epinards Cantal Tarte au chocolat Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat
Du 22 sept. au 26 sept.	Salade de blé et concombre Poisson façon tajine Boulettes de lentilles Légumes tajine Yaourt nature sucré Goûter : fruit, pain, confiture	Repas végétarien Pâtes à la mexicaine Salade verte Tomme noire Crème dessert à la vanille Goûter : fruit, fromage blanc, biscuit	Salade de riz et tomate Rôti de boeuf Feuilleté aux légumes Gratin de chou-fleur Comté Goûter : fruit, petit suisse, mini roulé	Omelette Purée mixte (carottes, céleri et pommes de terre) Brie Fruit Goûter : jus de fruits, biscuit Gaillardise, yaourt	Repas américain Salade façon César Steak haché grillé Pané de blé tomate mozzarella Potatoes Muffin Goûter : compote, pain, fromage

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.