

MENUS DES CRÈCHES

Semaine du 6 au 10 octobre 2025

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	
Déjeuner		Salade de pommes de terre			Haricots verts et vinaigrette				Salade de boulgour	
	Boeuf mixé	Rôti de boeuf au jus	Poisson mixé	Filet de poisson au four	Porc mixé	Rôti de porc au jus	Poulet mixé	Filet de poulet	Poisson mixé	Filet de poisson
	Purée de pommes de terre et haricots verts	Petits pois carottes	Purée de pommes de terre et courgettes	Courgettes et pâtes	Purée de pommes de terre framboisine	Riz créole	Purée de pommes de terre et carottes	Semoule et légumes tajine	Purée de pommes de terre et épinards	Epinards à la crème
	Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Saint Paulin	Fromage blanc	Camembert	Yaourt	Coulommiers	Petit suisse	Gouda
	Compote de pomme		Compote pomme poire	Fruit	Compote pomme banane		Compote pomme poire	Fruit	Compote de pomme	
Goûter	Langue de chat	Pain	Boudoirs	Gâteau maison	Biscuit à la cuillère	Brioche	Boudoirs	Biscuit	Langue de chat	Madeleine
	Fromage blanc	Fromage	Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Petit suisse	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt	Yaourt
	Compote pomme poire	Fruit	Compote pomme banane	Compote pomme banane	Compote pomme poire	Compote pomme poire	Compote de pomme	Fruit	Compote pomme poire	Compote pomme poire

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céléri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.