

MENUS DES ÉCOLES

AOÛT 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 août au 08 août	Taboulé avec semoule Rôti de boeuf et mayonnaise Oeuf dur et mayonnaise Salade de haricots verts Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	Duo de carottes et maïs Grillade de porc Flan au fromage Petits pois Crème dessert au chocolat Goûter : fruit, yaourt brassé cake	Repas végétarien Pizza margherita Salade verte Yaourt et biscuit Goûter : fruit, briquette de jus, gaufre	Repas végétarien Pâtes aux courgettes, pois chiche et chèvre Camembert Fruit Goûter : pain, lait, miel	Poisson pané et sauce tartare Nuggets de blé et sauce tartare Frites Fromage fondu Goûter : fruit, yaourt à boire, biscuit Palmier
Du 11 août au 15 août	Concombre et vinaigrette Poulet froid Croustillant au fromage Taboulé avec boulgour Fruit Goûter : fruit, lait, madeleine	Repas végétarien Lasagnes aux épinards et chèvre Salade verte Yaourt Fruit Goûter : fruit, pain, confiture	Rôti de veau Feuilleté au poisson Carottes cascot Camembert Brownie Goûter : biscuit Gaillardise, fruit, filou en tube	Repas végétarien Melon Salade de pommes de terre, oeuf, tomate et cornichon Edam Glace Goûter : compote, pain au lait, pâte à tartiner	FERIE
Du 11 août au 15 août	Saucisse de Francfort Omelette Riz pilaf Emmental Fruit Goûter : fruit, yaourt à boire, sablé de retz	Repas végétarien Quiche aux légumes du soleil Salade verte Comté Banane Goûter : compote, brioche, confiture	Carottes râpées au citron Rôti de boeuf Galette à la mexicaine Frites Fromage blanc Goûter : fruit, lait, biscuit Palmier	Tomate et vinaigrette Poulet rôti Falafels Semoule aux petits légumes Crème dessert au chocolat Goûter : fruit, pain, pâte à tartiner	Repas végétarien Salade de pâtes Galette de maïs garnie de salade verte, tomate et guacamole Mimolette Glace Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat
Du 25 août au 29 août	Melon Filet de dinde grillé Galette végétarienne Salade de riz Fromage blanc Goûter : fruit, lait, biscuit Palmier	Repas végétarien Courgettes râpées Salade de pâtes aux pois chiches Saint Paulin Beignet à la framboise Goûter : yaourt à boire, mini roulé, fruit	Poisson et mayonnaise Oeuf dur et mayonnaise Salade de pommes de terre Emmental Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	Rôti de boeuf Tomate farcie aux petits légumes Boulgour à la tomate Yaourt aromatisé Fruit Goûter : jus de fruits, brioche, pâte à tartiner	FERME

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.