

## MENUS DES CRÈCHES

Semaine du 1 au 5 septembre 2025

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
Déjeuner			Melon		Tomate aux dès d'emmental et vinaigrette				Salade de blé aux légumes		
		Jambon mixé	Jambon	Volaille mixée	Escalope de volaille	Poisson mixé	Poisson à la napolitaine	Boeuf mixé	Sauté de boeuf au cumin	Poisson mixé	Curry de poisson
		Purée de pommes de terre et épinards	Pâtes gratinées	Purée de pommes de terre et potiron	Pommes vapeur	Purée de pommes de terre et courgettes	Purée de pommes de terre et courgettes	Purée de pommes de terre et haricot verts	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre et carottes	Riz
		Yaourt		Fromage blanc	Fromage blanc	Petit suisse	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt	Cantal
		Compote de pomme	Compote de fruits	Compote pomme banane		Compote de pomme	Fruit	Compote pomme poire		Compote de pomme	Fruit
Goûter		Langue de chat	Madeleine	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Gâteau maison	Biscuit à la cuillère	Pain	Langue de chat	Biscuit
		Petit suisse	Petit suisse	Yaourt	Fromage	Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Barre de chocolat	Fromage blanc	Fromage blanc
		Compote pomme coing	Fruit	Compote pomme poire	Fruit	Compote pomme banane	Compote pomme banane	Compote de pomme	Fruit	Compote pomme banane	Compote pomme banane

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céléri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques  
 Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.