

MENUS DES ÉCOLES

Juin 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 juin au 06 juin	Nuggets de poulet et ketchup Nuggets de blé et ketchup Purée de carottes et pommes de terre Camembert Fruit Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Salade de riz Filet de poisson à l'aneth Croustillant à l'emmental Petits pois Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	Repas végétarien Melon Tarte aux légumes Salade verte Crêpe au chocolat Goûter : fruit, miel, brioche	Concombre à la crème Rôti de boeuf aux oignons Filet de colin au four Semoule aux petits légumes Yaourt aromatisé Goûter : fruit, lait, cake	Repas végétarien Tomate mimosa Pâtes à la mexicaine Saint Nectaire Petits suisse aux fruits Goûter : pain au lait, pâte à tartiner, compote
Du 09 juin au 13 juin	FERIE	Tomate croque au sel Sauté de boeuf aux épices Omelette Pâtes Fromage blanc Goûter : compote, pain, barre de chocolat	Repas végétarien Salade verte, oeuf dur et mayonnaise Parmentier de patate douce et sa duxelle de champignons Emmental Mousse au chocolat Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise	Salade de pommes de terre à la ciboulette Filet de poisson au citron Quiche tomate chèvre Courgettes Fruit Goûter : jus de fruits, confiture, brioche tranchée	Repas végétarien Betteraves aux échalotes et vinaigrette Couscous végétarien Semoule Liégeois à la vanille Goûter : pain, fruit, fromage
Du 16 juin au 20 juin	Cordon bleu de dinde Poisson pané Blé sauce tomate Camembert Fruit Goûter : compote, petit suisse aux fruits, biscuit Gaillardise	Repas végétarien Pâtes aux courgettes oignons à la sauce crémeuse Saint Paulin Fruit Goûter : confiture, brioche, lait	Tomate au basilic Filet de poisson au four Jambon grillé Porc Gratin de chou-fleur et pommes de terre Compote de fruits Goûter : yaourt, fruit, cake	Repas végétarien Dahl de lentilles corail Riz Yaourt Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	Buffet froid Pastèque et melon Poulet froid et mayonnaise Oeuf dur et mayonnaise Piémontaise Chips Salade Glace Goûter : fruit, pain, miel
Du 23 juin au 27 juin	Repas végétarien Macédoine de légumes Salade de pâtes au pesto Brie Fruit Goûter : jus de fruits, petit suisse, biscuit Palmito	Melon Poulet rôti Poisson meunière Frites Yaourt sucré Goûter : fruit, pain, fromage	Filet de poisson au basilic Falafels à la sauce tomate Carottes Emmental Salade de fruits et biscuit Goûter : compote, lait, gâteau marbré	Duo de concombre et maïs Sauté de veau au paprika Feuilleté au fromage Ratatouille Fruit Goûter : confiture, pain au lait, fruit	Repas végétarien Gaspacho Salade de riz aux oeufs Mimolette Tarte aux pommes Goûter : compote, brioche, pâtes à tartiner

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.