

## MENUS DES CRÈCHES

Semaine du 27 au 31 janvier 2025

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
Déjeuner			Salade d'agrumes		Salade Coleslaw						Soupe de légumes
		Dinde mixée	Escalope de dinde	Poisson mixé	Filet de poisson	Porc mixé	Jambon	Boeuf mixé	Emincé de boeuf	Poulet mixé	Sauté de poulet au citron
		Purée de pommes de terre et épinards	Epinards et pommes vapeur	Purée de pommes de terre et carottes	Printanière de légumes	Purée de pommes et potiron	Lentilles	Purée de pommes de terre et petits pois	Riz aux petits pois	Purée de pommes de terre et céleri	Pommes vapeur
		Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Pont l'évêque	Fromage blanc	Fromage blanc	Petit suisse	
		Compote de pomme		Compote pomme banane		Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme poire	Fruit	Compote de pomme	Fruit
Goûter		Langue de chat	Pain	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Mini roulé	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Gâteau maison
		Petit suisse	Fromage	Petit suisse	Barre de chocolat	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt	Confiture	Fromage blanc	Fromage blanc
		Compote pomme poire	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Compote pomme poire	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme poire	Compote pomme poire

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céléri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques  
 Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.