

MENUS DES ÉCOLES

Mars 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 Mars au 08 Mars	Escalope de dinde grillée Filet de colin Chou-fleur braisé au cumin Camembert Fruit Goûter : jus de fruits, fromage blanc, madeleine	Tomates et maïs Rôti de veau Poisson meunière Coquillettes Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, pain, fromage	Repas végétarien Galette de pommes de terre Haricots verts Brie Fruit Goûter : compote de fruits, lait, cake	Salade de boulgour au concombre Sauté de poisson à la normande Omelette au fromage Julienne de légumes Yaourt brassé Goûter : fruit, pain, miel	Repas végétarien Fricassée de haricots rouges à la mexicaine (piperade) Riz Saint Nectaire Fruit Goûter : jus de fruits, brioche, confiture
Du 11 Mars au 15 Mars	Carottes râpées et vinaigrette Cordon bleu Nuggets de poisson Ratatouille Yaourt aux fruits Goûter : fruit, lait, cake	Repas végétarien Salade verte à l'emmental Lasagne de légumes (Petits pois et épinards) Beignet au chocolat Goûter : fruit, pain, fromage	Filet de poisson au four Omelette Purée d'épinards Chanteneige Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt aromatisé, biscuit Palmito	Repas végétarien Salade de pois chiches, tomate et concombre Gratin de pâtes aux légumes Fruit Goûter : compote, pain au lait, pâte à tartiner	Saint Patrick Terrine de légumes Bœuf de la Saint Patrick Feuilleté au poisson Pommes vapeur Fruit Goûter : fruit, pain, miel
Du 18 Mars au 22 Mars	Poisson au curry Jambon grillé Semoule Kiri Fruit Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Duo de concombre et maïs Poulet rôti Feuilleté au fromage Ratatouille Yaourt à la vanille Goûter : fruit, brioche, miel	Repas végétarien Tarte tomate chèvre basilic maison Salade verte Camembert Muffin aux pépites de chocolat Goûter : fruit, pain, fromage	Hachis Parmentier Parmentier de légumes (épinards à la béchamel) Petit suisse aux fruits Salade d'agrumes Goûter : fruit, lait, madeleine	Repas végétarien Fricassée de haricots rouges à la mexicaine Riz Saint-Nectaire Fruit Goûter : compote de fruits, pain au lait, pâte à tartiner
Du 25 Mars au 29 Mars	Betteraves vinaigrette Sauté de bœuf à la lyonnaise Filet de poisson à lacrème Semoule Emmental Goûter : fruit, petit suisse, biscuit Palmito	Repas végétarien Boulettes de soja tomate et basilic Purée de pommes de terre Mimolette Fruit Goûter : compote, pain, pâte à tartiner	Céleri au yaourt Pizza au poulet Pizza aux légumes (aubergines, tomates et poivrons) Croisillon abricots Goûter : fruit, lait, gâteau marbré	Repas végétarien Clafoutis au fromage Courgettes et riz Brie Fruit Goûter : jus fruits, brioche tranchée, confiture	Salade de tomates et olives Cordon bleu Poisson pané au citron Pâtes Fromage blanc nature sucré Goûter : fruit, pain, fromage