

MENUS DES ÉCOLES

Avril 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 avril au 05 avril	FERIE	Tomate croque au sel Sauté de bœuf sauce bigarade Feuilleté jardinier Pommes sautées Crème dessert au chocolat et surprise Goûter : fruit, pain, confiture	Repas végétarien Salade verte croustons et segments d'orange Gratin de pommes de terre au fromage Pavé demi sel Fruit Goûter : compote, yaourt, biscuit sec	Duo de radis et carottes râpées Chipolatas Knack de blé Purée de céleri Tarte au flan Goûter : fruit, pain, fromage	Lasagnes de poisson maison Lasagnes de légumes (épinards et carottes) Salade verte Chanteneige Yaourt aux fruits Goûter : fruit, brioche tranchée, barre de chocolat
Du 08 avril au 12 avril	Concombre à la menthe Tajine de bœuf Tajine de poisson Semoule Fromage blanc Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Blé aux légumes croquants (carottes, concombres, tomates, radis) Poulet rôti Omelette au fromage Gratin de courgettes Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, pain, fromage	Repas végétarien Hachis parmentier aux lentilles Salade verte Emmental Crêpe aux fruits rouges Goûter : fruit, brioche, miel	Filet de poisson sauce citron Duo de haricots blancs et verts à la tomate Riz pilaf Fromage fondu Fruit Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise	Repas végétarien Betteraves vinaigrette Gratin de pâtes aux légumes Brie Fruit Goûter : compote de fruits, pain au lait, pâte à tartiner
Du 15 avril au 19 avril	Carottes râpées à l'emmental Sauté de dinde aux champignons Poisson meunière Gratin de chou-fleur et pommes de terre Yaourt aromatisé Goûter : fruit, biscuit Palmier, petit suisse	Repas végétarien Salade verte Paella de légumes (riz) Tomme blanche Donuts Goûter : fruit, pain, barre de chocolat	Concombre tzatziki Rôti de bœuf au jus Feuilleté au poisson Haricots verts Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	Repas végétarien Pizza aux légumes maison Salade verte Carré de l'est Compote Goûter : fruit, brioche tranchée, confiture	Duo de courgettes râpées et tomates Filet de poisson à la ciboulette Omelette aux oignons Pâtes Fruit Goûter : compote, lait, madeleine
Du 22 avril au 26 avril	Repas végétarien Palet de blé Carottes à la crème Saint Paulin Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	Couscous au poulet Couscous de pois chiches Semoule Coulommiers Fruit Goûter : fruit, brioche, confiture	Concombre aux fines herbes Emincé de bœuf aux olives Sauté de poisson au paprika Pommes sautées Edam Goûter : fruit, yaourt, cake	Repas végétarien Salade de riz aux poivrons Tarte tomate basilic Salade verte Petit suisse aux fruits Goûter : compote, petit suisse aux fruits, biscuit Gaillardise	Salade de pâtes (tomates, maïs, olives noires) Filet de poisson frais au basilic Jambon grillé Ratatouille Yaourt Goûter : fruit, pain, miel

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs...