



SAISON
2023/24

ART
ARTISANAT
CITOYENNETÉ
BIEN-ÊTRE
CULTURE
RENCONTRES
CONCERTS
ÉVÉNEMENTS



CENTRE CULTUREL JEUNESSE & LOISIRS

Édito

Voici la nouvelle plaquette de l'EPA CCJL pour l'année 2023-2024 pensée avec soin par la direction et son équipe, toujours à l'écoute de vos suggestions.

Vous y trouverez, comme d'habitude, une foultitude d'activités culturelles, sportives et de loisirs qui devrait combler les attentes de chacune et chacun pour s'épanouir tout au long de l'année. Tous les intervenants de l'EPA sont motivés pour vous faire partager leur expérience et expertise afin de développer au mieux votre créativité.

Le temps des restitutions ou Le temps des ateliers en fin de saison, est toujours un moment privilégié de partage et de convivialité qui rassemble les animateurs et les usagers.

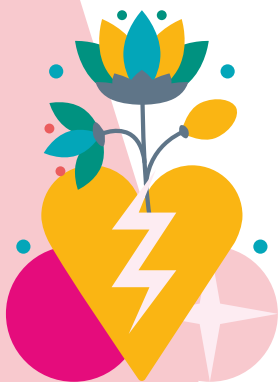
Chacun y aura une fois de plus sa place au sein de l'EPA avec sa personnalité et ses différences pour se divertir tout au long de l'année.

Encore un mot pour vous parler de deux temps forts que l'on retrouve chaque saison,

Ensemble, par-delà nos différences qui nous rapproche les uns des autres et la Balade qui cette fois nous emmènera au Québec chez nos cousins du continent américain.

Je vous souhaite donc une belle saison avec nous pour un « Bien vivre ensemble ».

Laurent VASTEL
Président du CCJL
Maire de Fontenay-Aux-Roses



Elus municipaux membres du CA

Laurent Vastel : Président
Françoise Gagnard / Philippe Roussel : Vice-présidents
Véronique Radaoarisoa / Cécile Collet
Sophie Lecuyer / Léa-Iris Poggi

Représentants usagers du CCJL

Joseph Limagne / Sandrine Lavoix / Olivier Panichi

Représentants usagers du CCJL Liste suppléants

Marie-Pierre Yvergniaux / Alain Gilbert / Christophe Bernolle

Représentants des associations

Dominique Dussert-Emard
Suppléante : Alice Gervais

Equipe des permanents

Valérie Cadeau : Direction
Elodie Bolle : Administration / Communication
Pascal Vardon : Accueil / Logistique et technique / Événements
Khadija Derhourhi : Accueil



APPEL AUX BÉNÉVOLES

Nous avons toujours et encore besoin de vous !

Dans le cadre de ses actions sociales (accompagnement à la scolarité, alphabétisation, français langue étrangère, clubs, sorties culturelles...), le CCJL recherche des bénévoles. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de nous.

Spéciale dédicace et nos remerciements aux nombreux bénévoles qui prennent déjà en charge de manière régulière et désintéressée ces activités. Le CCJL, qui y est très attaché, leur en est infiniment reconnaissant.



Sommaire

▶ LES ÉQUIPES	P.3
▶ LE CCJL	P.4
▶ ACTIVITÉS	P. 10-24
- Art & artisanat	P. 10
- Danse & Bien-être	P. 12
- Arts du spectacle	P. 16
- Musique	P. 18
- Langues & loisirs	P. 20
- Citoyenneté et communication	P.22
- Accompagnement scolarité	P.23
- Clubs	P. 24
▶ TARIFS & INSCRIPTIONS	P.25-27

LE CCJL EST UN LIEU DE VIE, DE RENCONTRE ET DE PARTAGE.

Le Centre Culturel Jeunesse et Loisirs (CCJL) est un établissement public administratif de la Ville de Fontenay-aux-Roses. Il a pour mission de développer la vie sociale, culturelle et intergénérationnelle de la ville et contribuer à la promotion des personnes et des groupes par la création, la production, l'organisation, l'exploitation et la gestion de toutes actions ou activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs pour la population de Fontenay-aux-Roses. Le CCJL développe également des actions relevant des missions d'un centre social, lieu d'animations de la vie sociale et de proximité à vocation globale familiale, intergénérationnelle qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

- Plus de 40 activités intergénérationnelles de 3 à 90 ans, pratiques artistiques, culturelles, de loisirs et à caractère social.
- Des stages tout au long de l'année :
 - pour les enfants et ados pendant les vacances scolaires
 - pour les adultes le week-end : art floral, poterie/modelage, peinture, modèle vivant
 - des packs de danse et de bien-être
 - des Masterclasses en partenariat avec le Conservatoire pour les ados et les adultes : batterie, percussions, comédie musicale.

EVÉNEMENTS / STAGES

Les p'tits carnets du CCJL disponibles en numérique



NOS RENDEZ-VOUS

- **Bals** : bal d'Halloween, bal du Printemps,
- **Visites aux musées.**
- **Des expositions hors et dans les murs.**
- **Soirées V.O.**
- **Le temps des ateliers** : restitution des élèves des ateliers : auditions musicales, spectacle de danse, spectacle de théâtre, exposition d'art et artisanat.
- **Kiosques au parc Sainte-Barbe** : animation musicale un dimanche ou un mercredi par mois durant l'été.
- **Fête de la musique** : terrasses en musique
- **Détox & vous** : ateliers bien-être et danse en plein air pendant l'été.
- **Des actions culturelles** toute l'année pendant les vacances scolaires, dans les écoles pendant la pause méridienne et le mercredi dans les accueils de loisirs (PEDT / projet d'éducation du territoire), initiation et pratique de multiples activités artistiques et de loisirs.
- **Des actions partenariales** : Forum des associations, Les Ateliers des artistes, Festival Danse et Musiques Ouvertes, fête de la ville.



NOS ÉVÉNEMENTS TRANSVERSAUX ET INCLUSIFS

Depuis 2017, le CCJL a initié deux événements transversaux et inclusifs, rencontres partenariales avec les institutions du territoire fontenaisien, Vallée Sud Grand Paris et d'ailleurs... Institutions spécialisées, médicalisées, culturelles, associatives, services de la ville, artistes amateurs et professionnels.

- **Ensemble, par-delà nos différences** du 24 novembre au 2 décembre 2023 : rencontres inclusives des arts et du sport au-delà du handicap
- **Balade** : une balade artistique au fil des arts et des cultures du monde
- En 2021, création du rendez-vous **Femmes inspirantes, femmes inspirées**, le 8 mars, dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes



DU 15 AU 23 MARS 2024



Les RDV de la rentrée

DATES A RETENIR

INSCRIPTIONS MUSIQUE

MERCREDI 6 SEPTEMBRE
DE 17H À 20H
SALLE SAINTE-BARBE

INSCRIPTIONS COURS COLLECTIFS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE
DE 10H À 13H
SALLE SAINTE-BARBE

INSCRIPTIONS SOUTIEN SCOLAIRE ET CLUBS

JEUDI 14 SEPTEMBRE
DE 17H À 20H

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

> FORUM des associations

SAMEDI 9 SEPTEMBRE DE 14H À 18H

> Après-midi bien-être
> Cour du château Sainte-Barbe

LUNDI 18 SEPTEMBRE

> Reprise des activités

CALENDRIER

Les activités s'interrompent pendant les vacances scolaires mais divers stages sont proposés. Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués :

- > **TOUSSAINT** :
du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre
- > **NOËL** :
du samedi 23 décembre au lundi 8 janvier
- > **HIVER** :
du samedi 10 février au 26 février
- > **PRINTEMPS** :
du samedi 6 avril au lundi 22 avril
- > **ÉTÉ** :
début des vacances : 6 juillet

NOUVEAUTÉS

- > Anglais collège/lycée
- > Théâtre d'impro 15 ans et +
- > Fit training express
- > Afro move
- > Afro moderne ados
- > Cardio training
- > Atelier écriture
- > Club Retro pixel
- > Club échecs

Pass bout d'chou

3 ACTIVITÉS AU CHOIX POUR VOS BOUTS D'CHOU !

Pour permettre à vos enfants de varier les plaisirs, le CCJL propose le Pass Bout d'chou : 1 heure d'atelier par semaine pour une activité différente chaque trimestre à choisir parmi celles proposées ci-dessous.

POUR LES
3/5 ANS

1 ACTIVITÉ CORPORELLE

- ÉVEIL CORPOREL
Le mercredi : 10h - 11h
- L'ÉVEIL DU YOGI
Le mercredi : 15h45 - 16h45

1 ACTIVITÉ LINGUISTIQUE

- ANGLAIS
Le mercredi : 15h45-16h45
- ANGLAIS
Le vendredi : 17h - 18h

1 ACTIVITÉ MUSICALE


- ÉVEIL MUSICAL
Le mercredi : 10h - 11h
- ÉVEIL MUSICAL /SOUNDPAINTING
Le samedi : 15h - 16h

1 ACTIVITÉ PLASTIQUE

- POTERIE
Le mercredi : 16h - 17h



Les activités



PASS BOUT
D'CHOU
P. 7



Dessin, Art
& artisanat

P. 10

Danse &
bien-être

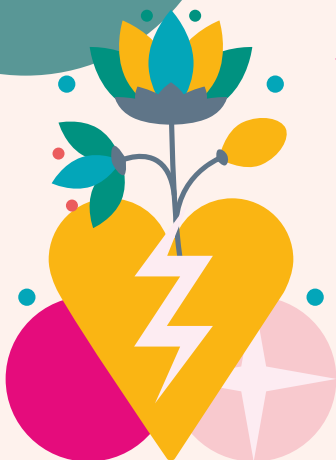
P. 12

Musique

P. 18

Arts du
spectacle

P. 16





Langues
& loisirs

P. 20

Accompagner
la scolarité

P. 23

Citoyenneté
& communication

P. 22

Clubs

P. 24



Art & Artisanat



► **DESSIN ET MODÈLE VIVANT** / MARIA-ROSA PISANTE

Cours progressif pour apprendre à s'exprimer à travers plusieurs outils. Notions de base du dessin : trouver son coup de crayon, construction du dessin à partir d'une nature morte, découverte de différentes techniques (crayon, encre, acrylique...) croquis rapides à partir d'un modèle vivant, proportions, mise en volume, projet de fin d'année... Cours bilingue en LSF et en français, ouvert aux sourds et aux entendants.

Jeudi..... 19h00 - 21h00

► **BANDE DESSINÉE** / PIERRE CORNILLEAU

Découverte de la case, de la planche et du récit.

Mercredi..... 14h30 - 16h00 - 8 à 12 ans

16h00 - 17h30 - 13 à 16 ans

► **DESSIN PEINTURE** - MÉTHODE MARTENOT / CAROLE LACOMBE

Une méthode qui donne, pas à pas, les bases essentielles des arts plastiques. Toutes les techniques sont abordées. Permet de découvrir, choisir et exprimer le meilleur de soi-même.

Mercredi..... 19h00 - 21h00 - Tous niveaux

Vendredi..... 09h30 - 11h30 - Tous niveaux

► **ENCADREMENT / MIXED MÉDIA** / CATHERINE CHOURAQUI

Encadrement : gravures, photos, cartes postales, broderies, apprendre à les mettre en valeur (biseaux, passe-partout, lavis, décors de baguettes...)

Encadrement 1 fois tous les 15 jours soit 3h/15 séances :

Lundi 13h30 - 16h30

Mardi..... 09h30 - 12h30

Encadrement ou Mixed média 1 fois par mois soit 5h/9 séances :

Vendredi..... 10h00 - 12h00 ... et 13h00 - 16h00

► **LE LABO DES ARTS** / JO FEUILLET

Un atelier où sont abordées plusieurs approches artistiques (dessin, peinture, collage, modelage), réalisation d'objets, créations à partir de thème proposés.

Mercredi..... 10h00 - 11h00 - À partir du CP

11h00 - 12h00 - 8 à 10 ans

► **LES P'TITS ARTISANS** / MARIA-ROSA PISANTE

Les enfants expérimenteront divers matériaux et techniques artistiques (dessin, peinture, pâte à sel, papier maché) à travers des activités ludiques en créant des œuvres uniques.

Samedi..... 10h00 - 11h00 - À partir du CP

11h00 - 12h00 - 8 à 10 ans

► **DESSIN ET PEINTURE ACADÉMIQUE** / MARIA-ROSA PISANTE

Clair-obscur, valeur de la lumière, couleur complémentaire... Travail du dessin d'observation d'après nature-morte, documents photographiques ou d'imagination après un rêve, une expérience, un voyage... Techniques abordées : crayon, pastel, gouache, acrylique et techniques mixtes. Accompagnement dans la recherche de son style et de son identité artistique. Projet de fin d'année.

Mardi..... 14h30 - 16h30 - Adultes

► **PEINTURE, COULEUR ET CHROMATOLOGIE** / MARIA-ROSA PISANTE / **NOUVEAU**

Approfondir l'utilisation de la couleur et des techniques de peinture traditionnelles. Développement de la perception des couleurs et leurs combinaisons, du cadrage et de la composition, des techniques de peinture d'après nature-morte et documents photographiques. Techniques de base : gouaches et acrylique. Projet de fin d'année. Cours bilingue en LSF et en français, ouvert aux sourds et aux entendants.

Mardi..... 19H00 - 21H30 - Adultes

► **ARTS PLASTIQUES** / MARIA-ROSA PISANTE

Dessin, peinture, dessin animé, pâte à modeler, papier mâché... Bref, beaucoup de matériel pour répondre aux désirs créatifs des enfants. Travail individuel et de groupe prévu au programme. Cours ouverts aux enfants entendants et sourds.

Mercredi..... 14h30 - 16h00 - 7 à 9 ans

► **DESSIN - PEINTURE - ARTS PLASTIQUES** / MARIA-ROSA PISANTE

Apprendre en douceur les techniques de base du dessin et de la peinture, dessin d'observation d'après nature morte, documents photographiques ou d'imagination après un rêve, une expérience, un livre... Du dessin animé sera au rendez-vous ainsi que des petits travaux manuels pour enrichir la curiosité et s'exprimer à travers des nouveaux outils.

Mercredi..... 16h00 - 17h30 - A partir de 9 ans

► **POTERIE MODELAGE** / JOHANNA KLARSFELD / MARYSE FLOQUET

La créativité servie par la technique pour rencontrer la terre dans tous ses états : terre brute, émaillée, mélangée, etc... et pour toutes les mains ! La découverte et la pratique d'un art ancien : modelage, tournage, poterie, émail, faïence...

Lundi 17h00 - 18h30 - 6 à 12 ans

19h00 - 22h00 - Adultes

Mardi 19h00 - 22h00 - Adultes

Mercredi..... 15h00 - 16h00 - 5 à 6 ans

16h00 - 17h00 - 3 à 5 ans 🎨

17h00 - 18h30 - 7 à 10 ans

Jeudi 10h00 - 13h00 - Adultes - Débutants

17h00 - 18h30 - 6 à 12 ans

► **PEINTURE / DESSIN LYCÉENS / ETUDIANTS**

/ CAROLE LACOMBE

Préparation aux écoles d'Art, comment passer à la conception abstraite d'un sujet à sa réalisation. A travers une liberté guidée, vous donner des bases en dessin et en peinture et une méthode de travail. Pour les étudiants en Art, aide à la préparation aux concours, accompagnement aux projets et rendus artistiques.

Mercredi..... 18h00 - 19h30



Danse



**PACK
BIEN-ÊTRE**
2H : 400€ FAR
467€ NON FAR
2H30 : 495€ FAR
576€ NON FAR



Bien-être

► **AFRO MODERNE** / IDRISSE KASSAMBA / **NOUVEAU**

Un cours de danse afro moderne spécialement conçu pour les adolescents, alliant la puissance de la danse africaine à la créativité du mouvement moderne. Laissez libre cours à votre énergie et à votre expression artistique.

Vendredi..... 17h15 - 18h45 - 13 à 17 ans

► **DANSE MODERN JAZZ** / SAMIRA BOULHYA

La danse de l'âme et l'âme de la danse : dynamique, rythmé et fondamentalement joyeux, le Modern' Jazz reflète on ne peut mieux l'énergie positive que procure la danse. C'est un état d'accord parfait entre les rythmes de la musique et ceux du corps. Il s'agit d'aborder le mouvement et le vocabulaire de la danse de manière naturelle et ludique, avec pour maître-mot : se faire plaisir !

Mercredi..... 11h00 - 12h00 - 7 à 10 ans

Samedi 11h00 - 12h30 - 7 à 10 ans

► **DANSE MODERN JAZZ** / MÉLISSA MOURA DE CASTRO

Un univers artistique qui se construit autour de la pulsation, des différentes dynamiques et énergies du corps et comment celles-ci peuvent mettre en exergue la musique. Une danse jazz, teintée de danse contemporaine avec un travail sur les appuis et le rapport au sol, sur la sensualité dans la subtilité.

Jeudi..... 18h00 - 19h00 - 7 à 10 ans

19h00 - 20h30 - 11 à 15 ans

20h30 - 22h00 - A partir de 16 ans et +

► **ÉVEIL CORPOREL** / SAMIRA BOULHYA

Par des jeux, des mouvements dansés, des mimes, éveiller le corps en douceur pour que les enfants appréhendent l'espace de manière naturelle. Il s'agit également de développer leur sensibilité et d'enrichir leur personnalité, pour les guider dans le respect de soi et du monde qui les entoure.

Mercredi..... 10h00 - 11h00 - 3 à 5 ans 🎨

Samedi 10h00 - 11h00 - 4 à 6 ans 🎨

► **STAGES DE DANSE**

Dances du monde : orientale, napolitaine, tzigane, médiévale avec SARAH RHÉA

CALENDRIER DES STAGES SUR WWW.CCJL92.COM



► **AFRO MOVE** / VIVIANE DOYEN / **NOUVEAU**

Une activité qui combine fitness et danse sur de la musique afro. Elle sollicite tout le corps pour bouger, danser, se défouler et puiser dans nos réserves pour brûler des calories. Multi-objectifs, l'afro-move améliore la coordination, le cardio, la souplesse, l'équilibre et la confiance en soi.

Mercredi..... 19h15 - 20h15

► **CARDIO TRAINING** / VIVIANE DOYEN / **NOUVEAU**

Un circuit d'exercices dynamiques qui permet de travailler son souffle, son endurance et son activité cardiaque grâce à un effort plus ou moins intense.

Mardi..... 19h15 - 20h15

► **STRETCHING - RELAXATION** / SAMIRA BOULHYA - ÉLISA MARBOEUF

Découvrez l'équilibre, la coordination, la fluidité, le placement du corps. Libérez les tensions. Pour tonifier et assouplir son corps, maîtriser sa respiration.

Lundi..... 10h30 - 11h30

Mercredi..... 09h00 - 10h00

Samedi..... 09h00 - 10h00

► **FIT TRAINING** / ELISA MARBOEUF

Renforcement musculaire général, travail cardio vasculaire, sous forme ludique et positive : améliorer sa condition physique, retrouver la forme et le moral. Echauffement, circuit training et stretching en fin de séance.

Lundi..... 18h00 - 19h00

► **FIT TRAINING EXPRESS** / ELISA MARBOEUF / **NOUVEAU**

Après un échauffement articulaire et cardio-vasculaire, entraînement sous forme de circuits training, durant lesquels des exercices visant à solliciter différents groupes musculaires s'enchaîneront avec des ateliers sollicitant le cardio. Adapté selon les niveaux et les capacités. 30 minutes pour bouger, faire travailler les muscles, brûler les calories et se sentir bien.

Jeudi..... 13h15 - 13h45

► **MULTI-FIT** / VIVIANE DOYEN

Des exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, pratiqués seul, en duo ou en groupe, pour renforcer sa condition physique globale dans une bonne ambiance.

Mercredi..... 20h30 - 21h30

► **ZUMBA** / RAQUEL MENARGUES

Jeudi..... 20h00 - 21h00

► **QI GONG** / MARIE-CLAUDE JAURAND

Le Qi Gong est un art millénaire chinois de la santé, du bien-être et de la longévité, sous sa forme dynamique comme statique, il s'adapte à tous les âges.

Lundi..... 20h00 - 21h30

► **RELAXATION - MÉDITATION** / CLAIRE VERCLYTTÉ

Après quelques mouvements d'énergie apaisante puis une relaxation allongée, la méditation de pleine conscience permet d'apprécier pleinement l'instant présent. En position assise, puis en marche lente et parfois lors du partage du thé, cette pratique propose d'être vraiment là, ici et maintenant. Les bienfaits de la méditation se prolongent dans la vie quotidienne.

Mardi..... 20h30 - 22h00

► **L'ÉVEIL DU YOGI** / ALINE MAUCLERT

L'éveil du yogi est un cours de yoga adapté aux tout-petits de 4 à 6 ans. Une séance ludique dans l'univers du yoga, pour découvrir les postures avec le corps, la respiration, la méditation, les valeurs du yogi comme la bienveillance, la tolérance envers soi-même et les autres, le partage à travers des histoires de sagesse, magiques et farfelues !

Mercredi..... 15h45 - 16h45 - 3 à 5 ans 

► **YOGA KIDS** / ALINE MAUCLERT

Pour apprendre à se détendre, à bien respirer, à se connaître et à connaître l'autre, le cours de yoga est une pratique idéale. Emportés dans un univers ludique, adapté à leur âge et à leur motricité, les enfants apprendront des postures corporelles qui feront appel à leur concentration.

Mercredi..... 16h45 - 17h45 - 6 à 10 ans

► **YOGA SENIOR** / ALINE MAUCLERT

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour découvrir le yoga, ce cours est dédié aux séniors débutants ou qui souhaitent se réconcilier avec une pratique physique très douce, à un rythme adapté. Grâce à la respiration, c'est une façon d'entretenir la mobilité, la souplesse et la vivacité du corps et de l'esprit (avec utilisation de la chaise comme support pour les postures). De 10h30 à 11h30, pour les seniors ayant déjà pratiqué le yoga régulièrement.

Judi..... 9h30 - 10h30 - Débutants
10h30 - 11h30 - Nouveau créneau

► **YOGA** / ALINE MAUCLERT / ANAIS ROUSSEL / EMANUELA MASTROPASQUA

Le yoga est un moyen de mettre en harmonie le corps, la respiration et l'esprit. Les exercices physiques "asanas" associés aux exercices respiratoires permettent de trouver un espace de tranquillité à l'intérieur de soi-même. Ils vous déconnectent du maelström de la vie quotidienne.

Lundi..... 19h00 - 20h30

Mardi..... 10h00 - 11h30

19h00 - 20h30

Mercredi..... 09h30 - 11h00

Vendredi..... 09h30 - 10h30

► **PILATES** / ELISA MARBOEUF

Gymnastique douce qui allie respiration, exercices physiques et étirements des muscles profonds.

Lundi..... 19h00 - 20h00

Judi..... 12h15 - 13h15

▶▶▶▶ **STAGES BIEN-ÊTRE**

Pilates, méditation, sophrologie, yoga parent/enfant, yoga
Calendrier sur www.ccj192.com



Arts du spectacle



▶ **CHANT ADULTE / VARIÉTÉ** / THIBAUD ENGUEHARD

Corps instrument du chant. Diction, expression, interprétation gestuelle, gestion du souffle et de l'émotion

Judi..... 19h00 - 21h30

▶ **L'ATELIER DU P'TIT CHANT** / LEA GRIGNON / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES

Chant enfant dès 6 ans

Mercredi..... 14h00 - 15h30

► **COMÉDIE MUSICALE / LEA GRIGNON / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES**

La comédie musicale allie 3 arts : chant, danse et théâtre. Un atelier pour exprimer et développer son potentiel artistique !

Mercredi..... 15h30 - 17h00 - À partir de 10 ans

► **THÉÂTRE ENFANTS / VINCENT GROUSSEAU / CYRIAN CALÉCA / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES**

Apprentissage des bases du jeu théâtral (expression corporelle, travail de la voix, l'articulation, l'expression des sentiments, improvisation...) à travers des jeux, des exercices, puis à travers le travail d'un spectacle (sketches, pièces de théâtre...), qui se jouera en public en juin.

Mardi..... 17h30 - 19h00 - 8 à 10 ans

19h00 - 20h30 - 11 à 15 ans

Un atelier pour s'amuser, découvrir le théâtre, apprendre à déployer son corps, sa voix... et son imagination ! Les comédiens en herbe se défoulent au sein d'un groupe bienveillant sur des jeux et exercices rythmés faisant appel à leur corps et à leur tête. Ils prennent peu à peu confiance en eux jusqu'à finir l'année sur un spectacle devant un public !

Jeudi..... 17h25 - 18h55 - 7 à 10 ans

► **THÉÂTRE ADULTES / NICOLAS BÉGUINOT / COMPAGNIE SCÈNES ET TOILES**

Chaque participant est invité à apporter son enthousiasme et sa singularité à la pratique du jeu théâtral. Premier trimestre, exercices et improvisations pour fédérer le groupe et faire rencontrer les univers de chacun. Deuxième et troisième trimestre, production d'un spectacle du répertoire ou d'une création collective.

Jeudi..... 19h00 - 21h00

► **THÉÂTRE D'IMPRO / CYRIAN CALÉCA / COMPAGNIE SCENES ET TOILES**

Un atelier fondé sur le plaisir du jeu pour développer sa maîtrise de la langue et du corps, former l'esprit d'équipe en travaillant sur l'écoute et la prise de relais, apprendre à se faire confiance en laissant son imaginaire créer des histoires...

Le tout en rythme au travers de thèmes, de jeux et d'exercices variés.

Jeudi..... 19h00 - 20h30 - 11 à 14 ans

20h30 - 22h00 - 15 ans et plus **NOUVEAU**

► **THÉÂTRE ADULTES / MARIE-CÉCILE CAJET** **NOUVEAU**

Inventer, s'amuser, écouter, rire, se laisser surprendre... De nombreux exercices vous seront proposés pour jouer avec votre corps et votre voix, interpréter un texte ou improviser. Vous voulez sortir du quotidien et vous glisser dans la peau d'un personnage le temps d'une soirée ? Participer à une création collective dans la bonne humeur ? L'atelier théâtre vous attend !

Mercredi..... 19h30 - 21h30






COURS COLLECTIFS OU SEMI-COLLECTIFS

▶ **ÉVEIL MUSICAL** / JEAN SRNIC / LAURENT THOMAS

Première approche du monde sonore par la découverte et la recherche de différents timbres, leur réalisation collective par les jeux, comptines, chansons. Soundpainting

Mercredi..... 10h00 - 11h00 - 3 à 5 ans 

11h00 - 12h00 - 3 à 5 ans

Samedi 09h00 - 10h00 - 5 à 7 ans

10h00 - 11h00 - 3 à 5 ans

▶ **SOUNDPAINTING** / LAURENT THOMAS

Le soundpainting est un langage de signes permettant la composition en temps réel, les enfants jouent de la musique ensemble sans avoir forcément l'expérience d'une pratique instrumentale

Samedi 15h00 - 16h00 - 3 à 5 ans 

▶ **INITIATION PIANO** / JEAN SRNIC

Mercredi..... 17h00 - 18h00 - 4 à 6 ans

Samedi 11h00 - 12h00 - 4 à 6 ans

12h00 - 13h00 - 6 à 8 ans / **NOUVEAU**

▶ **PERCUSSIONS ENFANTS (SEMI-COLLECTIF)** STÉPHANIE VALENTIN

Initiation à divers rythmes traditionnels (Afrique de l'ouest, Congo et Brésil) et découverte culturelle par la pratique de différents instruments de percussions : djembe, dunduns, congas, maracas, claves... A travers l'apprentissage de ces polyrythmies, la pratique collective permet de développer la concentration, l'écoute, la psychomotricité et l'attention des petits comme des plus grands !

Niveaux et âges à titre indicatif. Possibilité de les adapter en fonction des disponibilités et des groupes.

Mercredi..... 15h00 - 16h00 - 7 à 10 ans débutant / intermédiaire 2

16h00 - 17h00 - intermédiaires / avancés

17h00 - 18h00 - intermédiaires / avancés

► **PERCUSSIONS ADULTES (COLLECTIF) / ANILDO SILVA**

Découverte des percussions du monde (Afrique, Brésil, Caraïbe, Maghreb...) L'apprentissage des rythmes avec un large panel d'instruments (Djemé, Dundun, Congas, Bongo, Cloches, Maracas et multiples accessoires de percussion, instruments de Batucada brésilienne et Caraïbes, Derbouka, Bendir, Tambour K de Guadeloupe, Bélé de Martinique...)
Lundi20H00 - 22H00

COURS BINÔMES 45 MN (COURS INDIVIDUELS DE 30 MN SUR DEMANDE)

► **BATTERIE / LAURENT THOMAS**

Apprentissage de la batterie et du jeu en groupe : technique de caisse claire, indépendance, coordination, pratique des différents styles (rock, pop, funk, rap, et musiques latines)

Lundi 17h00 - 20h45

Mardi 17h00 - 20h45

Mercredi 18h15 - 20h30

Jeudi 16h30 - 20h45

► **GUITARE / JEAN-BRUNO DAUTANER**

A la découverte de la guitare sous différents aspects (classique, accompagnement...) à partir de 7 ans.

Lundi 16h45 - 20h30

Mercredi 11h00 - 12h30

14h00 - 20h00

► **GUITARE ACOUSTIQUE ET ÉLECTRIQUE / JOSEPH ODET**

Apprendre à jouer et à improviser à deux sur un répertoire classique, blues, jazz, rock, pop, latin et world music. A partir de 7 ans.

Mercredi 16h00 - 21h15

► **PIANO / DANIEL YVON / NATHALIE BIOUT / GILLES KUSMERUCK**

Cours de piano selon le rythme de l'élève, avec ou sans solfège, autour de musiques diverses, d'hier et d'aujourd'hui. Possibilité d'étudier également l'harmonie, la composition ou bien encore l'improvisation. Pédagogie originale et créative. À partir de 7/8 ans.

Lundi 17h00 - 19h15

Mercredi 13h15 - 18h30

Jeudi 17h00 - 20h45

Samedi 09h00 - 12h00

12h00 - 16h30

► **VIOLON ET VIOLON ALTO / JEAN SRNIC**

Tous niveaux. Adultes et enfants.

Mercredi 16h15 - 17h00

18h00 - 18h45

Samedi 13h00 - 13h45





▶ **ANGLAIS COLLEGE/LYCÉE** / FRANÇOISE CHOTARD / **NOUVEAU**

Faire pratiquer aux collégiens et lycéens l'expression et la compréhension orales dans un cadre différent et extérieur à la classe. Pour répondre aux attentes et envies de chacun, des activités variées, interactives et adaptées à leur niveau seront proposées : entre autres, jeux, saynètes, chants, sensibilisation à la culture anglophone. A partir de la 4^{ème}.

Mardi..... 17h30-19h00

▶ **ANGLAIS ENFANTS/** FRANÇOISE CHOTARD

Faire découvrir aux enfants la langue anglaise de manière ludique et axée sur l'oral au moyen de supports pédagogiques variés : jeux, comptines, chants, storytelling, saynètes et improvisations, activités manuelles et sensibilisation à la culture et traditions anglophones.

Mercredi..... 14h00 - 15h00 - CM1/CM2

15h00 - 16h00 - Grande section / CP

16h15 - 17h15 - CE1/CE2

▶ **ANGLAIS ENFANTS** / ELISA MARBOEUF

English is fun ! 1h de découverte et pratique de l'anglais au travers de chansons, d'histoires, de jeux...et aussi du mouvement pour capter l'attention et faciliter l'apprentissage. L'objectif : passer un bon moment et apprendre à aimer l'anglais.

Mercredi..... 14h45 - 15h45 : 4/5 ans

15h45 - 16h45 : 3/5 ans

Vendredi..... 17h00 - 18h00 : 3/5 ans



▶ **ANGLAIS ADULTES** / FRANÇOISE CHOTARD

Un atelier axé principalement sur l'interaction et l'expression orales et l'acquisition des structures de base de la langue (grammaire, vocabulaire, prononciation) pour gagner en confiance et en fluidité. Les thèmes abordés seront des situations de la vie quotidienne ou bien des sujets d'actualités ou en relation avec la culture anglophone.

Mardi..... 14h15 - 15h45 - Faux débutants / Intermédiaires

► **ANGLAIS CONVERSATION / FRANÇOISE CHOTARD**

Discussions autour de thématiques variées (sujets d'actualité, culture, histoire et traditions anglophones) ainsi que des présentations orales et des jeux de rôle. Ces ateliers seront également l'occasion de découvrir ou approfondir des structures plus complexes de la langue, d'entraîner sa prononciation et élargir son vocabulaire grâce aux thèmes abordés.

Jeudi..... 18h00 - 19h30

► **ITALIEN / BARBARA LAMY**

Ho una storia d'amore con la pizza... Diciamo che è una specie di "Pane, amore e... carboidrati !" E. Gilbert

Lundi 17h15 - 18h45 - Conversation

Mercredi..... 18h00 - 19h00 - Débutants

19h00 - 20h00 - 2^e année

► **LANGUE DES SIGNES / MAGALI DUMESNIL**

Découverte ludique de la langue des signes, alphabet, vocabulaire du quotidien, 1^{ère} conversation, culture sourde.

Mardi 19h00 - 20h30 - Initiés (niveau 6)

Mercredi..... 19h00 - 20h30 - Débutants

► **ÉCHECS - ENFANTS / NASSIM AROUCHE**

Donner du temps pour la réflexion, l'imagination et le développement de l'intelligence. Pénétrer dans le monde merveilleux des échecs pour l'épanouissement des enfants. A partir de 6 ans.

Mercredi..... 15h30 - 16h30 - Débutants 1^{er} niveau

Samedi 10h00 - 11h00 - Débutants 1^{er} niveau

11h00 - 12h30 - Initiés

► **CAFÉ COUTURE / NICOLE MOREL**

Atelier libre : aide pour commencer, débloquer ou finir un projet, découvrir la machine à coudre pour les grands débutants autour d'un thé ou d'un café. 1 samedi par mois de 14h à 17h

Samedi 14h00 - 17h00

► **ATELIER COUTURE / NICOLE MOREL**

Apprentissage de la couture. Atelier à thème pour tous les niveaux avec des projets proposés tout au long de l'année.

Samedi 10h - 12h30

► **ATELIER ÉCRITURE / NATHALIE TALANDIER / NOUVEAU**

3 packs de 5 séances : écrire pour se libérer, se libérer pour écrire.

Lundi 18h30 - 20h30

1 - La poésie et la chanson, exploration de ces différentes formes poétiques :

Lundis 02/10 - 16/10 - 13/11 - 27/11 - 18/12

2 - La micro-nouvelle, la nouvelle

Lundis 15/01 - 05/02 - 04/03 - 18/03 - 01/04

3 - L'écriture de soi

Lundis 22/04 - 06/05 - 20/05 - 03/06 - 17/06



Citoyenneté & communication



▶ ALPHABÉTISATION

Cette activité propose aux personnes qui n'ont jamais été scolarisées dans leur pays d'origine ou dont la langue maternelle n'est pas le français, une aide et un soutien pour être plus à l'aise dans les démarches de la vie courante.
Vendredi..... 14h00 - 16h00 - Tous niveaux

MARIE-NOËLLE MEUNIER / MONIKA MILLER / BRUNO CAZAURAN

▶ FRANÇAIS ADULTES / LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours post-alphabétisation : lire, écrire, parler. Grammaire de base, étude de textes d'auteurs ou de journalistes adaptés. BÉNÉDICTE SEYS / OFELIA BECHET / MELISSA HAMITOUCHE / CATHERINE COULIBALY

Lundi 18h30 - 20h00

Mardi 18h30 - 20h00

Jeudi 18h30 - 20h00

Accompagner la scolarité



▶ MATHÉMATIQUES, PHYSIQUE

Un groupe de bénévoles apporte son aide et son expérience aux élèves rencontrant des difficultés scolaires dans les matières scientifiques. JACQUES ANTOINE / JACQUES LE BORGNE / VÉRONIQUE SOULLIER / LAURENT BOURGEADE

Jeudi.....17h30 - 19h00 - Lycée

▶ NIVEAU PRIMAIRE / SOUTIEN SCOLAIRE

Accueil des enfants en individuel ou binôme et en fonction du nombre des bénévoles. ODILE STUDER DESPLANCHES / ALAIN GILBERT / BÉATRICE ALNET KARACAN / SANDRINE LAVOIX / MICHÈLE ROYER / MARIE-PIERRE YVERGNIAUX / VALERIE CREUSEFOND / CATHERINE DELHAYE / NICOLE HERRENSCHMIDT

Lundi - Mardi17h00 - 18h00 et 18h00 - 19h00

Jeudi.....17h00 - 18h00

▶ NIVEAU COLLÈGE / JACQUES LE BORGNE / BERNARD MERLE / LAURENT BOURGEADE / ANNICK TESTUD

Mercredi.....14h00 - 16h00



Clubs

► **CLUB RETRO PIXEL** **NOUVEAU**

Vous êtes passionnés par les jeux vidéo et particulièrement par le rétrogaming ? Vous souhaitez replonger le temps d'une soirée dans les jeux de votre jeunesse ? Alors n'hésitez pas à nous rendre visite.

Organisation de soirées jeux rétro / Arcade / Mise à disposition d'ouvrages dédiés aux JV/ Test de vos consoles et micro-ordinateurs. A partir de 14 ans. Animé par Pascal.

1 Vendredi / mois 19h-22h (calendrier à l'accueil et sur www.ccj192.com)

► **CLUB ÉCHECS INTERGENERATIONNEL** / CORINNE LAIGLE **NOUVEAU**

Le temps d'un moment de partage à tous les joueurs initiés, venez affiner vos stratégies. A partir de 13 ans, et adultes.

Jeudi..... 18h00 - 20h00

► **CLUB CARTONNAGE** / FRANÇOISE MIE-PALLASTRELLI

Vendredi..... 10h00 - 16h00 (calendrier à l'accueil - 2 fois par mois)

► **CLUB FÉMININ** / EVELYNE POPOWSKI / LOUISE GANNE

Vous aimez les travaux manuels dans une ambiance chaleureuse ; venez nous rejoindre.

Jeudi..... 14h00 - 17h00

► **CLUB PEINTURE AQUARELLE** / FRANÇOISE FRADIN / SOLANGE THOMAS

Jeudi..... 14h00 - 16h00

► **CLUB CYBER ESPACE** (EN ACCÈS LIBRE, TOUT ÂGE)

(Pour les mineurs, autorisation parentale nécessaire).

À la demande

► **CLUB INFORMATIQUE**

Nombre de places limité. Découverte de l'outil informatique de façon conviviale. Encadrement renforcé par une équipe de bénévoles :

JACQUES ANTOINE / CHRISTOPHE BERNOLLE / BERNARD HUBERT

Samedi 10h00 - 12h00

► **CLUB DE JEUX DE STRATÉGIE** / JACQUES ANTOINE

Incarnez un personnage imaginaire, relevez des défis, résolvez des énigmes pour modifier à votre avantage le scénario qui vous était destiné. Jeux de rôles, de plateaux, de figurines.

Mardi 19h00 - 22h00 - 16 ans et +

Tarifs & inscriptions

NOUVEAU
PAIEMENT
PAR CARTE
BANCAIRE

► FACILITÉS & MOYENS DE PAIEMENT

QUOTIENT FAMILIAL : pour les fontenaisiens de moins de 18 ans

	RÉDUCTION CHARGE DE LA FAMILLE	TRANCHE 1 À 6 50 % 50 %	TRANCHE 7 42,86 % 57,14 %	TRANCHE 8 35,71 % 64,29 %	TRANCHE 9 28,57 % 71,43 %	TRANCHE 10 21,43 % 78,57 %	TRANCHE 11 14,29 % 85,71 %	TRANCHE 12 7,14 % 92,86 %
TARIFS	1H / 208,00 €	104,00 €	118,85 €	133,7 €	148,57 €	163,43 €	178,28 €	193,15 €
	1H30 / 255,00 €	127,50 €	145,71 €	163,94 €	182,15 €	200,35 €	218,56 €	236,79 €
SEMI COLLECTIF (4 ÉLÈVES MAX)	1H / 302,00 €	151,00 €	172,56 €	194,16 €	215,72 €	237,28 €	258,84 €	280,44 €
POTERIE	1H30 / 308,00 €	154,00 €	175,99 €	198,01 €	220,00 €	242,00 €	263,99 €	286,01 €
BINÔME MUSIQUE	45MN / 542,00 €	271,00 €	309,70 €	348,45 €	387,15 €	425,85 €	464,55 €	503,30 €

Par prélèvement en 6 fois (à partir de septembre)

Au comptant par CB, chèque ou espèces (maximum : 300 €)

Chèques vacances ANCV

Pass + Hauts-de-Seine

11 % de remise dès 3 membres de la même famille inscrits.

► CONDITIONS D'INSCRIPTION

Séance d'essai (hors atelier musique) : 5 € (déduits du montant total si inscription définitive).

Documents à fournir lors de l'inscription

- Formulaire d'inscription disponible à l'accueil ou téléchargeable sur www.ccjl92.com
- Justificatif de domicile (Fontenaisiens)
- RIB
- Quotient Familial pour les fontenaisiens de moins de 18 ans (calcul possible à la mairie)

Participation aux activités : le programme d'activités est susceptible de modifications en cours de saison.

Les séances sont établies en fonction du calendrier scolaire et sont non remboursables. En cas de demande de remboursement (pour les cas de forces majeures : mutation professionnelle, chômage, longue maladie), un courrier devra

être adressé à la direction, accompagné d'un justificatif. Le CCJL ne procède plus à aucun remboursement à compter du 25 janvier 2024.

Le CCJL se réserve également la possibilité :

- d'annuler un atelier si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant, le remboursement se fera au prorata des séances enseignées.


- remplacer un animateur absent, dans ce cas aucun remboursement ne sera effectué.

En cas d'abandon de l'activité par l'utilisateur en cours d'année, les sommes versées par l'utilisateur ne seront pas remboursées, et le solde reste éventuellement dû.

Ce document n'est pas contractuel.

► TARIFS FONTENAISIENS

SPÉCIAL JEUNES (- 18 ANS)


	FAR	2 ^e activité
MUSIQUE		
Instruments : Binôme 45 mn	542 €	530 €
Cours semi collectif	302 €	290 €
COURS COLLECTIFS		
1h00 / Pass bout d'chou 	208 €	196 €
1h30	255 €	243 €
AUTRES TARIFS		
Poterie (1h30, terre incluse)	308 €	296 €
Soutien scolaire	12 €	-

ADULTES

	FAR	2 ^e activité
Musique		
Instruments : binôme 45 mn	650 €	630 €
Cours collectif	400 €	380 €
Cours collectifs		
30 mn	130 €	110 €
1h	252 €	232 €
1h30	310 €	290 €
2h	400 €	380 €
2h30	450 €	430 €
Autres tarifs		
Pack bien-être	495 €	475 €
Poterie (3h00, terre incluse)	576 €	556 €
Encadrement (3h00, tous les 15 jours) (5h00, 1 fois par mois)	310 €	290 €
Atelier couture (2h30)	300 €	280 €
Café couture	5 €	-
Pass 10 cafés couture	30 €	-
Clubs	30 €	-
Alphabétisation / FLE	20 €	-

► TARIFS NON FONTENAIISIENS

SPÉCIAL JEUNES (- 18 ANS)

	FAR	2 ^e activité
MUSIQUE		
Instruments : Binôme 45 mn	627 €	609 €
Cours semi collectif	351 €	333 €
COURS COLLECTIFS		
1h00 / Pass bout d'chou 	244 €	226 €
1h30	297 €	279 €
AUTRES TARIFS		
Poterie (1h30, terre incluse)	356 €	338 €
Soutien scolaire	18 €	-

ADULTES

	FAR	2 ^e activité
Musique		
Instruments : binôme 45 mn	754 €	724 €
Cours collectif	467 €	437 €
Cours collectifs		
30 mn	152 €	132 €
1h	296 €	266 €
1h30	363 €	333 €
2h	467 €	437 €
2h30	525 €	495 €
Autres tarifs		
Pack bien-être	576 €	546 €
Poterie (3h00, terre incluse)	662 €	632 €
Encadrement (3h00, tous les 15 jours) (5h00, 1 fois par mois)	363 €	333 €
Atelier couture (2h30)	351 €	331 €
Café couture	5 €	-
Pass 10 cafés couture	40 €	-
Clubs	40 €	-
Alphabétisation / FLE	30 €	-

PARTENARIATS

TARIFS PASSERELLE AVEC LA MAISON DE LA MUSIQUE ET DE LA DANSE

Sous conditions de niveau et de places disponibles, des tarifs passerelles permettent aux élèves des deux structures de bénéficier de cours complémentaires à leur pratique artistique.

- Au CCJL, pour les élèves du conservatoire : stages et master class en percussions, batterie et comédie musicale.
- Au conservatoire pour les élèves du CCJL : formation musicale adulte, éveil adapté au handicap, ensembles instrumentaux, chœurs.

Direction :

Florence Garrigoux : 01 86 63 12 53

Mail :

conservatoire.fontenay92@valleesud.fr

Site internet :

<http://mmdfar.wix.com/conservatoirefar92/>
<http://www.valleesud.fr>

TARIFS RÉDUITS AU THÉÂTRE DES SOURCES

Le théâtre des Sources propose des tarifs réduits pour les usagers du CCJL (sur présentation d'un justificatif en cours de validité). Infos sur les spectacles du théâtre : www.theatredessources.fr

▶ L'ACCUEIL DU CCJL EST OUVERT :

Lundi et Mardi

Matin > Fermé
14H00 - 20H00

Mercredi et Jeudi

10H00 - 12H30
14H00 - 19H30

Vendredi

10H00 - 12H30
14H00 - 18H00

Samedi

9H00 - 13H00

▶ COMMENT SE RENDRE AU CCJL

> En voiture : en venant de Paris, prendre à gauche au croisement de l'avenue J et M Dolivet et de la rue Boucicaut.

> En bus : **394** > arrêt "château Sainte Barbe"

294 > arrêt "Théâtre des Sources".

128 > arrêt "Château Sainte-Barbe".

> En RER :  > arrêt "Fontenay-aux-Roses"
10 minutes à pied.

▶ ADRESSES UTILES

> Maison de la musique et de la danse
10, place du général de Gaulle.

> Salles du parc : 4/6 avenue du parc
(École primaire du Parc, Rdc droite).

> Espace Loisirs Séniors :
26 Bis Boulevard de la République.

> Gymnase du parc
7 Avenue du parc

@ccjlfar 

ccjlfontenayauxroses 

▶ CCJL / CHÂTEAU STE BARBE

10 place du Château Ste Barbe • 92260 Fontenay-aux-Roses • Tél. : 01 46 30 20 90
ccjl@fontenay-aux-roses.fr • www.ccjl92.com