

MENUS DES ÉCOLES

Septembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 au 08 septembre	Melon Cordon bleu Poisson meunière Frites Cône glacé Goûter : compote de fruits, yaourt à boire, biscuit, Gaillardise	Repas végétarien Tarte au fromage Salade verte Saint Paulin Yaourt aromatisé Goûter : pain, confiture, fruit	Poisson à la napolitaine Purée de pommes de terre Camembert Fruit Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise	Tomate et blé en salade Emincé de boeuf au cumin Feuilleté au saumon Printanière aux légumes Fromage blanc sucré Goûter : fruit, pain au pain, barre de chocolat	Repas végétarien Curry de légumes Riz citronné Comté Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt, biscuit sablé
Du 11 au 15 septembre	Carottes râpées et maïs Sauté de veau au jus Omelette Haricots verts Crème dessert caramel Goûter : fruit, petit suisse, biscuit Plumetis	Repas végétarien Pizza aux légumes Salade verte Brie Fruit Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Melon Rôti de dinde Panier du jardinier Piperade et riz Tarte aux pommes Goûter : fruit, lait, gaufre	Repas végétarien Pennes à la bolognaise de lentilles Edam Fruit Goûter : compote de fruits, pain, barre de chocolat	Taboulé aux légumes croquants Filet colin lieu au curcuma Feuilleté au chèvre Courgettes sautées Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, pain, fromage
Du 18 au 22 septembre	Repas végétarien Pastèque Gratin de pâtes au fromage Petit pois Yaourt Goûter : fruit, pain, fromage	Poulet grillé Oeuf dur Saint Régis Epinards à la crème et riz Emmental Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt, madeleine	Repas végétarien Palet provençale Semoule sauce tomate Carré de l'Est Fruit Goûter : lait, biscuit Gaillardise, fruit	Salade de céleri et pommes de terre Sauté de boeuf aux poivrons Nuggets de poisson Carottes braisées Fromage blanc aux fruits Goûter : compote de fruits, brioche, pâte à tartiner	Lasagnes au poisson Salade verte Saint Nectaire Crêpe Goûter : pain au lait, miel fruit,
Du 25 au 29 septembre	Salade de concombre Boulette d'agneau Tajine de poisson Légumes façon tajine et blé Yaourt nature sucré Goûter : fruit, pain, confiture	Repas végétarien Salade verte Pâte à la mexicaine Tomme noire Légeois à la vanille Goûter : fruit, fromage blanc, biscuit	Tomate et maïs Rôti de boeuf Oeuf dur sauce aurore Gratin de chou-fleur et pommes de terre Flan nappé au caramel Goûter : petit suisse, mini roulé, fruit	Repas végétarien Salade Coleslaw Paëlla aux légumes et riz Emmental Tarte au chocolat Goûter : jus de fruits, yaourt, biscuit Gaillardise	Jambon grillé Poisson au four Purée mixte Brie Fruit Goûter : pain, fromage, compote