

Les P'tits Carnets de cejl

AVRIL - MAI
2023

EVENEMENTS
CONCERTS
EXPOSITIONS
RENDEZ-VOUS
STAGES

cejil



Fontenay-
aux-Roses

RENDEZ-VOUS

BAL DU PRINTEMPS Dimanche 2 avril

DE 14H À 15H30 : INITIATION DANSES

Animée par Khaoula Jaffredo

DE 16H À 20H : BAL DU PRINTEMPS

Avec l'orchestre du Blue Rose Big Band sous la direction d'Olivier Blanchard, et la collaboration de l'association Ola-Rock. Stand de crêpes sur place avec l'association Eien Vreizh

Entrée : 5 euros.

Réservations conseillées au 01 46 30 20 15 / ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr

> Maison de la Musique et de la Danse - 10, place du gal de Gaille



MASTERCLASS BATTERIE

Dimanche 16 avril : 14h-17h

L'improvisation

Avec JB Perraudin & Laurent Thomas

Comment développer son vocabulaire et s'exprimer librement avec son instrument. Le phrasé est toujours lié à quelques notions clés : le débit (croche, triolet etc), les accents, les doigtés et la coordination

Jean-Baptiste Perraudin commence la batterie à 9 ans qu'il apprend d'abord en autodidacte au départ en écoutant les disques de Max Roach et Buddy Rich. Après 3 ans passées au sein de l'école de jazz Arpej, il intègre diverses formations comme le Zig Band, le trio de Nico Morelli, Union Square Group, Seth et joue dans de nombreux clubs de la capitale (le Sunset, l'opus café, le Trianon...)

En 2002, il intègre l'équipe de rédaction de Batteur magazine et interview les plus grands batteurs de la planète (Dennis Chambers, Alex Acuna, Jojo Mayer et bien d'autres). Parallèlement, il se produit avec Oniromancy, groupe de métal lyrique et commence dès 2005 à faire des démos au sein des écoles HSMA Sonor. En 2006, il monte le trio Versus Drum et enregistre en 2009 deux DVD pédagogiques sur l'improvisation à la batterie. Il continue à jouer dans diverses formations et accompagne la chanteuse Camille Bertault en 2016. En 2015, il crée l'émission « Drummer Crossroads » pour le site Webmusic-school. Il a créé à Laval « La journée de la batterie » avec Jean-Pierre Aubinière. Depuis 2008, il enseigne à l'ESM de Paris, et donne des conférences sur l'histoire de la batterie jazz et jazz fusion. Depuis 2019, il joue et a enregistré auprès du groupe Lands de Marc Boutillot et avec la chanteuse Irène Amata. Jean-Baptiste Perraudin est endossé par Mapex, Meini et Pro-Orca.

Inscriptions au 01 46 30 20 15 / ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr

Tarif : 20 € / Tarif préférentiel élèves CCJL & Conservatoire : 10 €

Auditorium Jacques Demy - Maison de la Musique et de la Danse - 10, place du Gal de Gaille



RENDEZ-VOUS

► SOIRÉE V.O. KARAOKÉ

Vendredi 21 avril : 19h-22h

Venez fêter le début des vacances de Printemps avec un karaoké en famille

C'est le grand retour des soirées karaoké pour petits et grands
Venez chanter sur vos airs préférés autour d'un buffet participatif

Sur inscription au 01 46 30 20 15 / ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr
> Salle sainte-Barbe



FESTIVAL
DANSES
& MUSIQUES
— OUVERTES —

► BAL FAMILIAL

Mercredi 31 mai de 15h30 à 16h30

Dans le cadre du Festival Danses et Musiques Ouvertes
organisé par la ville du 13 mai au 2 juin

Musiques et danses Napolitaines sous la direction de Sarah Rhéa

Morceaux traditionnels italiens, tziganes, orientaux, espagnols, celtiques, provençaux... Une meneuse professionnelle montre aux participants les chorégraphies au fur et à mesure. Que vous veniez en famille, avec des ami(e)s ou seul(e), que vous soyez débutant(e) ou initié(e), venez profiter de ce bal festif qui vous fera voyager à travers le monde. Ambiance assurée !

Avec Sarah Rhéa (danse), Marcelo Milchberg et Julien Coulon (musique)

> Parc Sainte-Barbe



VISITES AU MUSÉE

INSTITUT DU MONDE ARABE

Vendredi 14 avril à 11h30

À L'INSTITUT DU MONDE ARABE
SUR LES ROUTES DE
SAMARCANDE
MERVEILLES DE SOIE ET D'OR

UNE EXPOSITION ÉVÈNEMENT
DU 23 NOVEMBRE 2022 AU 4 JUIN 2023



Une collection d'œuvres uniques, exposées pour la première fois hors des musées d'Ouzbékistan, est à découvrir à l'IMA. Soit plusieurs centaines de pièces, et autant de splendeurs confectionnées au tournant du XXe siècle, qui nous plongent dans l'histoire et les savoir-faire ancestraux d'un pays creuset de civilisations millénaires.

Participation : 5 € - Sur inscription (places limitées)

Sur inscription au 01 46 30 20 15

ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr

> IMA - 1 rue des fossés Saint-Bernard, pl. Mohammed V Paris

CINEMATHEQUE

Judi 4 mai à 14h



EXPOSITION TOP SECRET : CINEMA ET ESPIONNAGE

L'exposition Top Secret explore les relations imbriquées entre espionnage et cinéma, rendant compte de l'étendue et de la vitalité d'un sujet qui se déploie autant dans une histoire que dans une géographie mondiale.

Participation : 5 € - Sur inscription (places limitées)

Sur inscription au 01 46 30 20 15

ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr

> CINEMATHEQUE - 51 rue de Bercy - Paris

MUSEE PICASSO

Judi 11 mai à 15h15

Exposition Faith Ringgold "Black is beautiful "

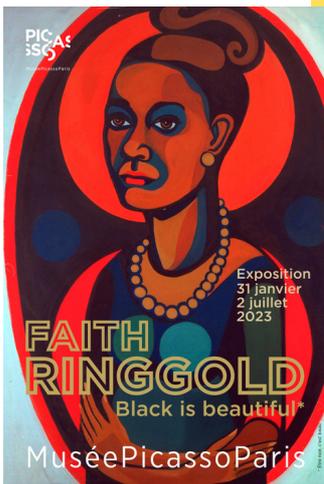


Figure majeure d'un art engagé et féministe américain, depuis les luttes pour les droits civiques jusqu'à celles des Black Lives Matter, auteur de très célèbres ouvrages de littérature enfantine, Faith Ringgold a développé une œuvre qui relie le riche héritage de la Harlem Renaissance à l'art actuel des jeunes artistes noirs américains. Elle mène, à travers ses relectures de l'histoire de l'art moderne, un véritable dialogue plastique et critique avec la scène artistique parisienne du début du XXe siècle, notamment avec Picasso et ses « Demoiselles d'Avignon ». Cette exposition est la première à réunir, en France, un ensemble d'œuvres majeures de Faith Ringgold. Elle prolonge la rétrospective que lui a consacré le New Museum au début de l'année 2022 et est organisée en collaboration avec cette institution new-yorkaise.

(Source : site du musée Picasso)

Sur inscription (places limitées) au 01 46 30 20 15 / ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr - Participation : 5 €

> Musée Picasso - 5 rue de Thorigny - Paris

STAGES



ART FLORAL

Samedi 15 avril : 13h-16h

Spécial printemps

Animé par Céline Froissart

25 € > **CCJL**

Café Couture

1 samedi par mois de 14h à 17h

Samedi 8 avril

Atelier libre : aide pour commencer, débloquer ou finir un projet, découvrir la machine à coudre pour les grands débutants, autour d'un thé ou d'un café.

Animé par Nicole Morel (5 € l'atelier) > **Salle Sainte-Barbe**



Café Récup

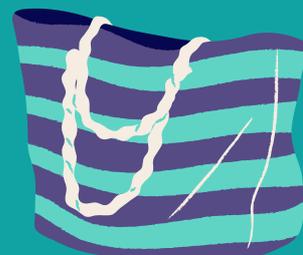
Samedi 13 mai de 14h à 17h

Le Café Couture se transforme en Café Récup'

Venez recycler des banderoles publicitaires en réalisant des cabas XXL pour vos vacances !

Animé par Nicole Morel (5 € l'atelier) > **Salle Sainte-Barbe**

A vos cabas d'été !



Atelier d'écriture créative

Ecrire pour se libérer, se libérer pour écrire

Les rendez-vous du lundi

18h30-20h30

3 avril / 17 avril / 15 mai / 5 juin / 19 juin

Proposer des pistes d'écriture à un public d'origine étrangère qui a suivi des cours de français langue étrangère à un niveau avancé et qui souhaite continuer à écrire de façon plus ludique en s'appropriant des textes littéraires.

Animé par Nathalie Talandier

Inscriptions : 01 46 30 20 90 / ccjl@fontenay-aux-roses.fr
Tarif : 65 € (10h de stage)

STAGES

BIEN-ÊTRE

PILATES

Samedi 15 avril : 14h-16h

Améliorer ma souplesse et ma mobilité

Samedi 13 mai : 14h-16h

Ventre plat et bras toniques

Animé par Elisa Marboeuf > **Salle Bien-être - Gymnase du parc**

25 € l'atelier



Nouveau

YOGA DU VISAGE ET MASSAGE CRANIEN

Samedi 8 avril : 10h-12h

Une séance de YOGA doux et une initiation au yoga du visage et aux techniques ancestrales du massage crânien indien.

Le Shirochampi est une technique de détente crânienne inspirée de la médecine ayurvédique. Il consiste à masser la tête, les épaules et le cou pour évacuer toutes les tensions dues au stress. C'est un massage à la fois doux et tonique qui permet une détente maximale.

25€ l'atelier

Animé par Emanuela Mastropasqua

> **Salle Bien-être du parc**

YOGA PARENT-ENFANT

Samedi 15 avril : 10h-11h30

Samedi 13 mai : 10h-11h30

Animé par Aline Mauclert > **Salle Bien-être du parc**

9€ l'atelier



YOGA ET MASSAGE SONORE AUX BOLS TIBETAINS

Samedi 27 mai : 10h-12h > **Salle Bien-être du parc**

Animé par Emanuela Mastropasqua

25€ l'atelier



STAGES

FORME ET BIEN-ETRE

UNE SEMAINE DE REMISE EN FORME AVEC ELISA



L'atelier Pilates Full Body - Lundi & vendredi

Venir découvrir ou redécouvrir cette méthode douce de renforcement des muscles profonds du corps. Apprenons ensemble à faire les bons gestes pour une sangle abdominale tonique et un dos fort. Vos cuisses et vos fessiers ne seront pas mis de côté !, nous les renforcerons également durant ce Pilates Full Body.
Hâte de vous y croiser !

L'atelier Body Zen - Mardi & jeudi



Venez prendre soin de votre corps et apaiser votre esprit durant cet atelier qui n'a qu'un objectif, votre Bien-être. Sur fond de musique, nous mettrons notre corps en mouvement progressivement avec un échauffement inspiré du Tai Chi et du Yoga. Nous consacrerons du temps également à du renforcement musculaire (cuisses/abdos/dos) en douceur ainsi qu' un travail d'équilibre (sur vos pieds n'ayez crainte), toujours inspiré de quelques poses de Yoga. Enfin une partie de l'atelier sera dédié à de la mobilité et du stretching pour finir en beauté sur de la relaxation.
Hâte de vous voir Body Zener !

L'atelier Fit Training & Stretch - Mercredi



2h de Fun et de dépenses caloriques garanties ! Venez bouger sur de la musique motivante pour réaliser deux circuits ou s'enchaîneront des exercices de renforcements musculaires et des exercices cardio. En fonction de vos capacités ou de vos éventuelles contre indications a exécuter tel ou tel mouvement, je m'adapterais pour vous, donc pas d'excuse pour ne pas participer ! On démarrera par un échauffement, puis viendra le corps de la séance qui se présentera sous forme de différents postes ou exercices que vous enchaînerez. Nous finirons en beauté par un bon stretching. Alors motivé(é) ?

Pack de 10h : 65 € / 25 € l'atelier

Inscriptions

Accueil du CCJL

01 46 30 20 90 - ccjl@fontenay-aux-roses.fr

STAGES

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi 24 au vendredi 28 avril

POTERIE ENFANTS : 10h30-12h30

Découverte ludique et créative des arts de la terr., Travail sur la thématique des Etats-Unis.
Animé par Johanna Klarsfeld - 6/12 ans (65 €)

L'ATELIER DES ARTISTES : 10H-11H30

A partir de récup, de couleurs, de volums, crations en 3D, dessins...
Animé par Liza Vincent - 6/12 ans (42 €)

BD MANGA : 14H-16H

De la planche au récit. Création d'un fanzine
Animé par Pierre Cornilleau - 8/12 ans (56 €)

FONDU DE CHOCOLAT : 14h30-16h

Le chocolat n'aura plus de secret pour votre enfant ! Pas de crise de foie mais une exploration scientifique de cette matière gourmande. Programme : tout sur le chocolat | les cinq sens | la digestion | création de l'oeuf surprise
Animé par Les Savants Fous - 5/10 ans (42 €)

ART FLORAL PARENTS/ENFANTS

Mercredi 3 mai de 9h30 à 12h30

Venez créer, imaginer, partager une activité originale et ludique en famille.
A partir de fleurs, feuillage frais, papier, et petits accessoires naturels, votre composition embellira votre intérieur.

Animé par Céline Froissart - A partir de 8 ans (25 €)

Du mardi 2 au vendredi 5 mai

PERCUSSIONS : 10H-11H30

Découverte des rythmes et des percussions du monde entier.
Animé par Anildo Silva - 7/12 ans (35 €)

DESSIN-PEINTURE : 14H-16H

Des petits et grands châteaux. Dessin et mise en couleur avec différentes techniques (gouaches, feutres, crayons de couleur...)
Animé par Jo Feuillet - 7/12 ans (45€)

Inscriptions

Accueil du CCJL
01 46 30 20 90
ccjl@fontenay-aux-roses.fr

Tarifs réduits pour les usagers du CCJL au théâtre des Sources

Partenariat : le théâtre des Sources propose des tarifs réduits pour les usagers du CCJL

(sur présentation d'un justificatif en cours de validité)

Infos sur les spectacles du théâtre : www.theatredessources.fr

Pour les tarifs A, B et C : 8€

Pour le tarif étoile : 10€

INFOS UTILES

L'accueil du CCJL est ouvert (hors vacances scolaires)

Lundi / mardi : 14h-20h

Mercredi / jeudi : 10h-12h30 et 14h-19h30

Vendredi : 10h-12h30 et 14h-18h

Samedi : 9h-13h

Adresses utiles

Salles du parc : 4/6 avenue du parc

Salle Sainte-Barbe : 10 place du château Sainte-Barbe

Maison de la Musique et de la Danse: 10 place du gal de Gaulle

Gymnase du parc : 7 avenue du parc

Médiathèque : 6 place du château Sainte-Barbe

Théâtre des Sources & cinéma Le Scarron : 8 avenue JM Dolivet

Maison de quartier des Paradis : 8/12 rue Paul Verlaine

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



[ccjlfondenayauxroses](https://www.facebook.com/ccjlfondenayauxroses)



[@ccjlfar](https://www.instagram.com/ccjlfar)



CCJL / CHÂTEAU SAINTE-BARBE

10 place du château Sainte-Barbe - 92260 Fontenay-aux-Roses

Accueil : 01.46.30.20.90 / ccjl@fontenay-aux-roses.fr

Événements : 01.46.30.20.15 / ccjl.evenements@fontenay-aux-roses.fr

CCJL

Etablissement Public Administratif



Fontenay-
aux-Roses