



## L'HEBDO DES PARADIS



 Le temps des vacances estivales, tant attendu, est arrivé et, fort heureusement, l'évolution favorable du contexte sanitaire nous permet d'envisager un été avec les proches, les amis, les voisins, pour des activités, certes en toute simplicité, mais partagées. C'est dans cet esprit que s'annonce l'été à la Maison de quartier, où vous pourrez vous retrouver autour d'ateliers originaux, de déambulations, randonnées, veillées, et autres temps de rencontres propices à l'échange, la création, la découverte et la rêverie.

 Avec nos partenaires associatifs et intervenants artistiques, nous vous inviterons à faire vivre le quartier, la ville et ses alentours au travers d'expériences collectives (conte, peinture, jardinage, magie, danse, repas partagés) qui seront, si vous le souhaitez, des destinations pour vous ressourcer après cette longue période sans répit. Petits et grands, de 0 à 99 ans, sont invités à participer à cette aventure estivale placée sous le thème de "l'empreinte". Le programme d'activités paraîtra la semaine du 29 juin et les modalités d'inscription, qui tiennent compte des mesures sanitaires en vigueur, vous seront communiquées le plus tôt possible. Toute l'équipe de la Maison de quartier, vous souhaite un merveilleux été !

## NOTRE SÉLECTION

### CINÉ/TÉLÉ

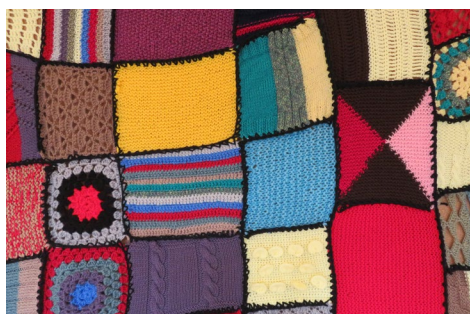


\*En avant - Le nouveau film d'animation signé Disney/Pixar sera diffusé au cinéma le Scarron à partir du 24 juin

Retrouvez [notre sélection](#) de films à la télé et au cinéma, parce que oui, ça y est les cinémas rouvrent à partir du lundi 22 juin. [Le cinéma Le Scarron](#) rouvrira quant à lui le mercredi 24 juin.

## LES TRICOTEUSES

Le patchwork des tricoteuses de la Maison de quartier, commencé avant le confinement a pris forme !



Nous vous invitons à nous rejoindre dès début juillet pour des « pauses tricot » conviviales et créatives.

Prochain challenge...tricoter le plus possible de rubans roses à arborer durant la campagne Octobre Rose, dédiée à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.



## CE WEEK END



La musique s'invite à Fontenay-aux-Roses samedi 20 juin. Découvrez le programme de la déambulation [ICI](#).



Le lieu d'accueil enfants-parents rouvre au sein de la Maison de quartier avec de nouvelles mesures sanitaires. Seuls 2 adultes et 4 enfants seront accueillis par séance et le port du masque sera obligatoire pour les adultes. Les séances auront lieu le mardi et le jeudi de 10h à 11h30.

Réservez un créneau horaire :  
Tel : 01.41.13.94.49  
Mail : ludofontenay@gmail.com

## LA MINUTE CARDIO

Cette semaine, Anne Toupet, éducatrice sportive, revient avec un nouveau circuit cardio agrémenté de vidéos de démonstration.

[CLIQUEZ ICI](#)

**POUR DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEAU  
CIRCUIT DE LA SEMAINE.**

Si vous souhaitez vous entraîner à l'extérieur, Anne vous donne rendez-vous : mardi et jeudi à 19h30 près du terrain de basket. Une belle manière de pratiquer le sport à plusieurs et en toute sécurité (distanciation physique).

## PAROLE D'HABITANT



MARTINE NOUS RACONTE :  
LA PEINTURE EN CONFINEMENT



Martine Belmokadem

### PEINDRE EN ÉTANT CONFINÉ, ÇA FAIT QUOI ?

« Je me suis sentie plus libre pour peindre comme j'avais moins de contraintes, c'était plus de lâcher prise, j'ai peint plus d'une heure tous les jours, je ne voyais pas le temps passer. »

### CITEZ NOUS DEUX ARTISTES QUI VOUS PLAISENT ?

« Picasso et Dali »

### UN CONSEIL POUR CEUX QUI VEULENT SE LANÇER ?

« Se lâcher, ne pas à avoir peur surtout, il n'y a pas besoin de technique particulière, l'envie suffit, ne pas savoir ce qu'on va produire, c'est ça qui est intéressant. »



UNE ASSISTANTE MATERNELLE NOUS RACONTE :  
TRAVAILLER EN PLEINE CRISE SANITAIRE

### QUEL IMPACT A EU LA PANDÉMIE SUR VOTRE MANIÈRE DE TRAVAILLER ?

« Je n'ai pas travaillé pendant les 2 premiers mois. On a eu des instructions de la PMI pour renforcer les mesures sanitaires, on le savait déjà mais on a appris de nouvelles méthodes pour nettoyer les jeux, les sols mais aussi le port du masque, le lavage régulier des mains... »

### QUELLE A ÉTÉ LA RÉACTION DES ENFANTS FACE AUX NOUVELLES MESURES ?

« Les enfants ont été informés par leurs parents, ils ont bien compris qu'il ne fallait pas s'approcher des gens, ne pas toucher partout, ne plus faire de bisous à cause du « cocovirus », « conoravirus » comme ils peuvent le dire. »

### VOTRE MANIÈRE DE TRAVAILLER VA-ELLE CHANGER, À L'AVENIR ?

« Je crois oui, le virus est encore présent, nous devons rester vigilants, nous ne sommes pas à l'abri d'une deuxième vague. Je serai encore plus attentive aux jeux d'extérieur et aux mesures barrières. »

## LA MDQ VOUS DONNE LA PAROLE



Découvrez la [galerie des Paradis](#), un espace d'exposition digitale qui vous est consacré.



Envoyez-nous vos oeuvres, témoignages ou idées à cette adresse : [newslettermdq@gmail.com](mailto:newslettermdq@gmail.com)

## LE STREET ART



Les graffeurs : SNAKE 1, STATIC 5, FLASH 191, STITCH 1 - New York - 1973

Le Street Art ou l'Art urbain est une pratique qui existe depuis l'ère préhistorique. Quand on y pense, l'art pariétal c'était déjà un genre de graffiti. Au début des années 70, le graffiti s'inscrit dans la culture hip hop et inonde les États-Unis. Les blazes bombés à l'aérosol s'immiscent dans le paysage urbain affichant : Cornbread, Taki 183, Frank 207...

C'est la voix des jeunes et des minorités qui résonne ainsi dans les villes du monde entier. En France le Street Art accompagne la révolte étudiante et ouvrière de Mai 68 avec l'utilisation massive du pochoir et des slogans politiques.

Interdit par la loi, le graffiti sauvage reste illégal et constitue un délit sanctionné d'une amende de 3750 euros et d'une peine de travaux d'intérêt général. Pour autant, le Street Art se démocratise de plus en plus et prend de la valeur dans le domaine de l'art.

Aujourd'hui de nombreuses villes françaises valorisent leurs murs tagués, véritables musées à ciel ouvert, c'est le cas de Vitry-sur-Seine, Paris, Grenoble ou encore Marseille pour ne citer qu'elles.

En ce moment sur Paris :



### L'EXPOSITION : " THE WORLD OF BANKSY "

[Une exposition](#) de 1200 M4 à l'Espace Lafayette-Drouot (prolongation de l'exposition jusqu'au 21 Décembre 2020).



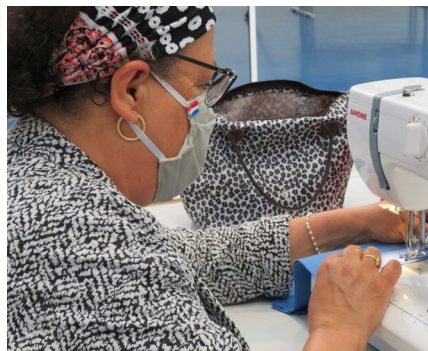
### LA NOUVELLE ŒUVRE URBAINE RUE OBERKAMPF

[Le M.U.R](#) est une association engagée dans la promotion de l'art urbain. L'association consacre son mur à la création urbaine. Sur l'année ce sont 24 œuvres qui se succèdent soit deux œuvres éphémères par mois.

## MASQUÉS SOLIDAIRES



Cette semaine, un groupe de bénévoles motivés et enthousiastes s'est réuni durant 3 après-midi dans la salle polyvalente de la Maison de quartier pour participer à l'action Masqués solidaires. Machines, ciseaux, tissu, fils et aiguilles ont été déconfinés à leur tour et ont retrouvé leur place, au service de la volonté des habitants prêts à en découdre avec le Covid en confectionnant des masques de protection pour leurs voisins. Le bonheur des retrouvailles, le plaisir du partage et le faire ensemble sont au cœur de cette action solidaire. Celle-ci se poursuit avec vous durant les deux prochaines semaines,



## ATELIER CONFIANCE EN SOI

Les Ateliers Confiance en Soi se sont arrêtés au moment du confinement. Sophie a souhaité maintenir le lien par téléphone et par mail avec chaque enfant lorsque cela était possible.

Plus récemment un rendez-vous individuel a été possible à la Maison de quartier. Ainsi chaque enfant a pu retrouver ses productions faites au cours de l'année ainsi qu'un petit sac à idées, composé d'une petite trousse (avec des feutres et des crayons de couleurs) et la possibilité de réaliser un livre bien à soi pour dessiner, faire du collage, raconter, écrire ses rêves, ses histoires, ses souvenirs.

L'Atelier Confiance en Soi est animé par Sophie Caillard dans le cadre de l'Association Bien Grandir Ensemble et en partenariat avec la Maison de Quartier pour des enfants du CP au collège (5<sup>ème</sup>) inscription à l'année.