

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
> Du 27 septembre au 1er octobre	Salade verte aux croutons Steak haché sauce poivre Poêlée de légumes Camembert Gâteau de semoule Goûter : flan à la vanille, fruit, biscuit	Macédoine de légumes Filet de poisson meunière Coquillettes Yaourt aromatisé Fruit Goûter : pain, barre de chocolat, compote	Salade piémontaise Rôti de bœuf au jus Carottes sautées Fromage blanc Fruit Goûter : jus de fruits, petit suisse, mini roulé	Repas végétarien et bio Concombre à la bulgare Parmentier végétarien Bleu Salade de fruits au sirop Goûter : fruit, pain, confiture	Demi pomelos Emincé de volaille au paprika Fondue de poireaux Gouda Eclair au chocolat Goûter : biscuit Gaillardise, lait, fruit
> Du 4 au 8 octobre	Cœur de palmier sauce cocktail Rougail de saucisses Riz Yaourt nature Fruit Goûter : compote de fruit, lait, gaufre	Rosette et cornichon Poulet rôti aux herbes Epinards à la béchamel Saint Nectaire Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt, petit beurre	Coleslaw Brandade de poisson Bûche du pilât Flan nappé caramel Goûter : fruit, pain, barre de chocolat	Pizza au fromage Veau à la normande Petits pois au jus Fromage blanc Fruit Goûter : jus de fruits, brioche tranchée, confiture	Repas bio et végétarien Salade verte et œuf Blésotto aux légumes Saint Paulin Crème dessert à la vanille Goûter : fruit, pain au lait, pâte à tartiner
> Du 11 au 15 octobre Semaine du goût	Salade de kiwi et tomate Filet de poisson aux agrumes Riz aux amandes Cantal Coupe liégeoise Goûter : fruit, briquette de lait, biscuit Palmier	Taboulé libanais aux cramberries Mijoté de veau aux pruneaux Carottes Vichy au maïs Rondelé aux noix Duo de raisins blancs et noirs Goûter : jus de fruits, yaourt, sablé	Repas bio et végétarien Betteraves au vinaigre de framboise Tajine de légumes au citron Semoule aux pêches Fromage blanc et confiture de fraises Poire sauce chocolat Goûter : compote, pain, fromage	Endives au jus d'orange Kefta de bœuf aux olives vertes et noires Haricots verts , fondue d'oignons et raisins blonds Tomme blanche Cake aux fruits Goûter : fruit, petits suisses, petit exquis	Pamplemousse au surimi Emincé de poulet rôti aux pommes caramélisées Purée de potiron Yaourt aux fruits Tarte à la rhubarbe Goûter : fruit, pain, barre de chocolat
> Du 18 au 22 octobre	Potage Saint-Germain Cordon bleu Julienne de légumes Yaourt nature Fruit Goûter : pain au lait, pâte à tartiner, compote	Repas végétarien Radis beurre Curry de légumes et riz citronné Emmental Crêpe aux fruits rouges Goûter : fruit, pain, confiture	Fenouil à l'orange Poulet rôti Gratin de brocolis Coulommiers Compote et biscuit Goûter : fruit, petit suisse, biscuit gaillardise	Tomate mimosa Sauté de poisson à la napolitaine Pommes sautées Saint Paulin Flan au chocolat Goûter : fruit, briquette de lait, biscuit Palmier	Repas bio Salade de pâtes Bœuf sauté au cumin Haricots verts persillés Petit suisse aux fruits Fruit Goûter : jus de fruits, brioche tranchée, barre de chocolat
> Du 25 au 29 octobre	Repas végétarien Chou rouge aux pommes Chili sin carne Riz Bleu Liégeois à la vanille Goûter : fruit, fromage blanc, mini roulé	Galantine de volaille aux cornichons Filet de poisson meunière Poêlée de légumes Fraidou Fruit Goûter : yaourt, biscuit Palmier, jus de fruits	Carottes râpées et vinaigrette Sauté de veau aux champignons Fondue de poireaux Camembert Tarte au chocolat Goûter : fruit, petit suisse, madeleine	Repas bio Potage de légumes et pomme de terre Steak haché sauce poivre Coquillettes Yaourt Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	Salade verte aux croutons Nuggets Petit pois carottes Emmental Crème dessert au caramel Goûter : pain au lait, barre de chocolat, fruit

* Les repas de substitution sont à 5 composantes, 6 produits sont alternés : tarte aux poireaux, poisson, œuf dur, crêpe au fromage, omelette et tarte au fromage