

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
> Du 1 au 5 novembre	FERIE	Tomate croque au sel Emincé de bœuf Riz créole Camembert Fruit Goûter : pain, beurre, compote	Taboulé Sauté de veau aux champignons Purée d'épinards Fraidou Fruit Goûter : yaourt, jus de fruit, viennoiserie	Repas végétarien Salade verte et œuf Gratin de courgettes et blé au gruyère Fromage blanc Beignet à la framboise Goûter : fruit, yaourt, biscuit petit sablé de Retz	Repas bio Emincé de chou blanc aux raisins secs Boulettes de bœuf à la sauce tomate Céréales gourmandes Brie Yaourt au citron Goûter : fruit, madeleine, lait
> Du 8 au 12 novembre	Repas végétarien Carottes râpées à la noix de coco Spaghettis à la sauce tomate et fromage Fromage blanc Cocktail de fruits au sirop Goûter : fruit, pain, fromage	Repas bio Potage Dubarry Poulet rôti à l'estragon Petit pois Saint Paulin Fruit Goûter : jus de fruits, brioche, pâte à tartiner	Céleri, olive noire et vinaigrette Bœuf braisé Purée de pommes de terre Yaourt Eclair Goûter : pain, confiture, fruit	FERIE	Pizza au fromage Filet de colin à l'aneth Duo de courgettes et riz Les Fripons Fruit Goûter : fromage blanc, madeleine, compote
> Du 19 au 19 novembre	Salade verte et croûtons Sauté de veau marengo Blettes et pommes de terre à la sauce blanche Coulommiers Fruit Goûter : pain au lait, barre de chocolat, fruit	Repas végétarien Carottes râpées au citron Curry de pois chiches, semoule et légumes couscous Samos Flan pâtissier Goûter : fruit, pain, confiture	Chou rouge à la sauce maltaise Poisson frit Frites Mini cabrette Mousse au chocolat Goûter : fruit, lait, biscuit	Velouté de champignons Cordon bleu Haricots verts Petit suisse aux fruits Fruit Goûter : compote, pain, miel	Repas bio Betteraves et vinaigrette Steak haché grillé Boulgour Edam Fruit Goûter : sirop, yaourt, madeleine
> Du 22 au 26 novembre	Salade Coleslaw Dos de colin sauce mexicaine Semoule aux petits légumes Tomme blanche Tarte aux pommes Goûter : fruit, yaourt, biscuit petit exquis	Repas les 4 saisons Potage aux 4 légumes verts (haricots verts, petits pois, courgettes, poireaux) Sauté de bœuf aux 5 épices Gratin d'Automne (potiron, navet et pommes de terre) Yaourt nature Mandarine Goûter : pain, fromage, jus de fruits	Repas végétarien Salade de lentilles Flan de légumes (carottes, céleri, épinards et œuf) Carré de l'Est Fruit Goûter : compote, petit suisse, sablé	Salade de riz Rôti de porc sauce moutarde Carottes sautées Cotentin Fruit Goûter : lait, brioche, pâte à tartiner	Repas bio Salade mêlée mimosa Coquillettes à la bolognaise Emmental Crème dessert au chocolat Goûter : fruit, pain, miel
> Du 29 nov. au 3 déc. Suite des menus non disponible	Betteraves et vinaigrette Filet de poisson au curcuma Riz créole Camembert Fruit Goûter : compote, briquette de lait, biscuit Palmier	Carottes et maïs Emincé de dinde aux champignons Haricots verts et semoule Yaourt Compote de fruits Goûter : fruit, pain, barre de chocolat			