

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
> Du 3 au 7 janv.	Salade de <b>pâtes</b> au céleri Blanquette de veau Œuf dur béchamel Légumes du pot <b>Fromage blanc aux fruits</b> Goûter : fruit, briquette de lait, gâteaux marbré	<b>Repas végétarien</b> Paella Végétarienne ( <b>riz</b> ) <b>Riz</b> cantonnais végétarien <b>Cantal</b> <b>Fruit</b> Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Mâche et <b>betteraves</b> Emincé de porc sauce aigre douce Clafoutis niçois au brie Lentilles Mousse chocolat Goûter : biscuit Gaillardise, petit suisse, fruits	<b>Repas végétarien et Montagnard</b> Gratin de <b>crozet</b> montagnard Parmentier de pois chiche <b>Haricots verts</b> <b>Yaourt au lait entier</b> Galette des rois Goûter : compote, brioche tranchée, barre de chocolat	Filet de poisson meunière Gratin de haricots rouge sauce tomate Purée de pommes de terre <b>Mini cabrette</b> <b>Compote SSA (Sans Sucre Ajouté)</b> Goûter : pain au lait, pâte à tartiner, fruit
> Du 10 au 14 janv.	Poisson frais sauce citron Duo de champignons et flageole <b>Semoule</b> Saint Nectaire <b>Fruit de saison</b> Goûter : compote, pain, miel	Endives emmental aux croutons Sauté de <b>bœuf</b> au cumin Flan de lentilles corail Carottes, pommes de terre et choux fleurs Glace vanille/fraise Goûter : fruit, brioche, confiture	<b>Repas végétarien</b> Tarte aux légumes du soleil Tarte aux poireaux <b>Salade verte</b> Comté <b>Crème dessert vanille</b> Goûter : cake, yaourt, jus de fruits	<b>Carottes râpées</b> Poulet rôti Omelette fromage/champignon Pâtes Yaourt aromatisé Goûter : fruit, pain au lait, barre de chocolat	<b>Repas végétarien</b> Velouté de potiron à la crème fraîche Khichdi (plat indien à base de riz, légumes et épices) Jardinière de légumes et haricots coco sauce tomate <b>Riz</b> citronné <b>Fruit</b> Goûter : fruit, pain, beurre
> Du 17 au 21 janv.	<b>Repas végétarien</b> <b>Salade verte mimosa</b> et cubes de saint Paulin Curry de petits pois Tajine de légumes et pois chiche <b>Pommes de terre</b> Flan caramel Goûter : fruit, petit suisse, biscuit Palmito	Potage paysan Poisson frais au paprika Steak végétal <b>Gratin de choux fleur au munster</b> <b>Fruit</b> Goûter : compote, pain, pâte à tartiner	Escalope de dinde Poêlée de légumes à la provençale <b>Pâtes</b> au fromage râpé <b>Fruit</b> Goûter : fruit, briquette de lait, biscuit Gaillardise	<b>Repas végétarien</b> Dahl de lentilles Curry de haricots coco <b>Riz</b> Bleu d'Auvergne <b>Fruit</b> Goûter : jus de fruits, brioche, confiture	<b>Duo carottes et céleri au citron</b> Rôti de bœuf à la tomate Omelette aux fines herbes Frites <b>Yaourt</b> Goûter : pain, fromage, fruit
> Du 24 au 28 janv.	Filet de poisson frais à la ciboulette Lasagne épinard ricotta et croque veggie <b>Riz</b> crémeux Pont l'Evêque <b>Fruit</b> Goûter : pain, barre de chocolat, compote	<b>Tomate croque au sel</b> Escalope de dinde à la crème Brandade parmentière Epinards <b>Yaourt nature sucré</b> Goûter : fruit, brioche, confiture	<b>Repas végétarien</b> <b>Potage Dubarry</b> Quiche aux courgettes, pois chiches et camembert Tarte aux légumes <b>Salade verte</b> Muffin au chocolat à la crème anglaise Goûter : fruit, biscuit Palmier, briquette de lait	Sauté de veau sauce chasseur Pavé végétarien Carottes braisées et riz <b>Fromage blanc</b> <b>Compote SSA</b> Goûter : fruit, pain, fromage	<b>Repas végétarien</b> Hachis Parmentier veggie <b>Comté</b> <b>Fruit</b> Goûter : jus de fruit, pain, miel