



Menus crèches

Semaine du 04 au 08 Janvier 2021



EPIPHANIE

MENU BIO

	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
DEJEUNER		Macédoine de légumes		Rémoulade de céleri		Endives vinaigrette		Velouté de légumes		Salade de lentilles
	Bœuf mixé	Steak haché	Jambon de dinde mixé	Jambon de dinde	Dinde mixée	Emincé de dinde	Poisson mixé	Filet de poisson	Bœuf mixé	Bœuf bourguignon
	Purée de pdt et purée de haricots verts	Pommes vapeur	Purée de pdt et purée de courgettes	Tortis	Purée de pdt et purée d'épinards	Purée d'épinards	Purée de pdt et purée framboisine	Riz	Purée de pdt et purée de carottes	Carottes braisées
	Fromage blanc nature	Bûche mi-chèvre	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Emmental	Suisse nature	Fraidou	Fromage blanc nature	Edam
	Compote de poire	Fruit de saison	Compote de pomme banane	Galette des rois	Compote de pomme	Fruit de saison	Compote de poire	Compote de poire	Compote de pomme banane	Fruit de saison
GOUTER		Pain		Pain		Biscuit		Madeleine		Pain
	Yaourt nature	Confiture	Suisse nature	Fromage	Suisse nature	Suisse nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Suisse nature	Barre de chocolat
	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coupelle	Fruit de saison	Compote pomme banane coupelle	Compote pomme banane coupelle	Compote pomme coupelle	Fruit de saison	Compote pomme coupelle	Compote pomme coupelle

1 Céré 2 Crustacés 3 Œufs 4 Poisson 5 Arachides 6 Soja 7 Lait 8 Fruits à coque 9 Céleri 10 Moutarde

11 Graines sesame 12 Sulfite 13 Lupin 14 Mollusques

Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.