



# Menus crèches

## Du 14 au 18 Mars



	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
	<b>Lundi</b>		<b>Mardi</b>		<b>Mercredi</b>		<b>Jeudi</b>		<b>Vendredi</b>	
<b>DEJEUNER</b>		Œuf dur						Carottes râpées		Salade de blé et tomates
	Dinde mixée	Rôti de dinde	Poisson mixé	Filet de poisson	Jambon mixé	Jambon de Paris	Poulet mixé	Filet de poulet	Bœuf mixé	Sauté de bœuf au curry
	Purée de pdt et purée de brocolis	Brocolis et pommes vapeur	Purée de pdt et purée d'épinards		Purée de pdt et purée de petits pois	Lentilles	Purée de pdt et purée de carottes	Ratatouille et pâtes	Purée de pdt et purée framboisine	Poêlée de légumes maison
	Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature		Fromage blanc nature	Fromage blanc nature
	Compote de pomme poire	Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison	Compote de pomme banane	Fruit de saison	Compote de pomme poire	Compote de pomme poire	Compote de pomme vanille	
<b>GOUTER</b>	Langue de chat	Pain	Boudoirs	Gâteau maison	Langue de chat	Pain	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Mini roulé
	Petit suisse nature	Fromage	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Miel	Fromage blanc nature	Barre de chocolat	Yaourt nature	Yaourt nature
	Compote pomme coupelle	Compote pomme coupelle	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coupelle	Fruit de saison	Compote pomme coing coupelle	Fruit de saison	Compote pomme coupelle	Fruit de saison

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.