



# Menus crèches

## Du 31 Janvier au 04 Février



	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
DEJEUNER		Salade de maïs et <b>carottes</b>				Céleri rémoulade				
	Bœuf mixé	Steak haché	Poisson mixé	Filet de poisson	Dinde mixé	Sauté de dinde	Jambon mixé	Jambon grillé	Poisson mixé	Filet de poisson frais
	Purée de pdt et purée de chou fleur	<b>Pommes vapeur</b>	Purée de pdt et purée d'épinards	<b>Riz</b> aux légumes	Purée de pdt et purée de potiron		Purée de pdt et purée de haricots verts		Purée de pdt et purée de courgettes	
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Petit suisse nature	Petit suisse nature	<b>Yaourt nature</b>	<b>Emmental</b>	Petit suisse nature	Petit suisse nature
	Compote de pomme poire		Compote de pomme	Coupe d'ananas	Compote de pomme banane		Compote de pomme poire	<b>Fruit de saison</b>	Compote de pomme vanille	Fruit de saison
GOUTER	Langue de chat	Pain	Boudoirs	Gâteau maison	Langue de chat	Mini roulé	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Pain
	Petit suisse nature	Miel	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Fromage	Yaourt nature	Barre de chocolat
	Compote pomme coupelle	Fruit de saison	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coupelle	Fruit de saison	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coing coupelle	Compote pomme coupelle	Fruit de saison

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.