

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
> Du 3 au 7 octobre	<b>Repas végétarien</b> Gratin dauphinois pdt/courgettes <b>Salade verte</b> Munster <b>Fruit</b> Goûter : compote, yaourt, gaufre	Tomate vinaigrette <b>Poulet rôti</b> Omelette aux oignons <b>Haricots verts</b> Tarte au flan Goûter : fruit, lait, petit beurre	Filet de poisson meunière <b>Carottes</b> et flageolets Riz Chanteneige <b>Fruit de saison</b> Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	<b>Taboulé</b> Sauté de veau au jus Tarte au fromage Poêlée de légumes <b>Petit suisse aux fruits</b> Goûter : fruit, brioche, confiture	<b>Repas végétarien</b> Hachis végétarien Salade verte <b>Edam</b> <b>Fruit de saison</b> Goûter : compote, pain, pâte à tartiner
> Du 10 au 14 octobre  <b>Semaine de la découverte</b>	Mafé au poulet Poisson aux épices Riz nature Fromage blanc sucré Salade d'oranges à la menthe Goûter : compote, briquette de lait, biscuit Palmier	Paleron de bœuf à la bourguignonne Haricots coco à la tomate Carottes sautées persillées Camembert Tarte aux pommes Goûter : fruit, pain, confiture	<b>Repas végétarien</b> Salade de haricots mungo à la coriandre Curry de pommes de terre Coupe ananas et noix de coco Goûter : compote, petit suisse, cake	<b>Repas végétarien</b> Salade américaine Nuggets de blé sauce ketchup Purée de potiron Donuts Goûter : fruit, brioche tranchée, barre de chocolat	Salade de risoni au surimi Poisson à l'australienne Omelette au fromage Epinards Smoothie au kiwi Goûter : fruit, pain au lait, pâte à tartiner
> Du 17 au 21 octobre	Rougail de saucisse de volaille Duo de poivrons et haricots rouge façon rougail <b>Riz</b> <b>Saint Paulin</b> <b>Fruit</b> Goûter : lait, biscuit Palmier, compote	<b>Salade de blé à la tomate</b> Poisson meunière Œuf à la florentine Epinards Flan caramel Goûter : fruit, pain, fromage	<b>Repas végétarien</b> Tarte aux légumes du soleil et chèvre <b>Salade verte</b> Camembert <b>Fruit</b> Goûter : jus de fruits, yaourt, biscuit Palmito	Salade de concombre Rôti de bœuf sauce brune Steak végétarien Frites <b>Yaourt arôme</b> Goûter : fruit, fromage blanc, biscuit petit exquis	<b>Repas végétarien</b> Couscous végétarien ( <b>semoule</b> ) Gouda <b>Fruit</b> Goûter : compote, pain, barre de chocolat
> Du 24 au 29 octobre	<b>Repas végétarien</b> Salade verte et œuf Gratin de <b>pâtes</b> <b>Edam</b> <b>Fruit</b> Goûter : fruit, fromage blanc, mini roulé	<b>Chou blanc rémoulade</b> Knack de volaille Knack végétal Purée de légumes Beignet Goûter fruit, petit suisse, barre de céréales	<b>Repas végétarien</b> Galette végétarienne <b>Riz</b> aux petits légumes sauce tomate Saint Nectaire <b>Fruit</b> Tarte au chocolat Goûter : compote, lait, biscuit Palmier	<b>Repas bio</b> Potage de légumes et pomme de terre Steak haché sauce poivre Coquillettes Yaourt Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	Betterave et maïs Sauté de veau à la normande Omelette au fromage <b>Purée Crécy</b> <b>Fromage blanc aux fruits</b> Goûter : pain au lait, barre de chocolat, fruit
> Du 31 octobre au 04 novembre	Poisson à la napolitaine Nuggets végétariens Frites Chèvre <b>Fruit</b> Goûter : compote, pain, miel	<b>FERIE</b>	Salade de <b>pâtes</b> et tomates au basilic Escalope de volaille Semoule et lentilles corail Duo de brocolis et chou-fleur <b>Yaourt aromatisé</b> Goûter : fruit, lait, mini roulé	<b>Céleri et blé en salade</b> Emincé de bœuf aux oignons <b>Omelette</b> Printanière de légumes <b>Fromage blanc sucré</b> Goûter : fruit, pain, fromage	<b>Repas végétarien</b> Radis Paella végétarienne ( <b>riz bio</b> ) Cantal <b>Fruit</b> Goûter : jus de fruits, confiture, brioche