

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
> Du 30 janv. au 3 fév.	Salade verte Steak végétal Frites Yaourt aromatisé Goûter : fruit, brioche, pâte à tartiner	Salade verte aux croutons Filet de poisson frais à l'Hollandaise Omelette Julienne de légumes Brie de Meaux Fruit Goûter : compote, yaourt à boire, biscuit Gaillardise	Repas Chandeleur Potage Sauté de dinde au curry Curry de riz et pois chiches Purée de potiron Crêpe Goûter : fruit, pain au lait, barre de chocolat	Repas végétarien Poêlée de pâtes aux haricots blanc sauce tomatée Poêlée de boulgour et lentilles corail aux épices Haricots verts Emmental Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt, cake	Repas végétarien / Nouvel an chinois Riz cantonnais végétarien Nouilles sautées aux légumes et gingembre Fromage blanc Coupe d'ananas frais à la noix de coco Goûter : compote, pain, fromage
> Du 6 au 10 fév.	Repas végétarien Emincé de chou blanc aux pommes remoulade Curry de légumes Riz Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, lait, gâteau marbré	Cuisse de poulet à la normande Omelette aux herbes Duo de choux-fleurs et pommes de terre Comté Fruit Madeleine Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Repas végétarien Gratin de pâtes Poêlée méridionale Camembert Fruit Goûter : compote, petit suisse, biscuit Gaillardise	Céleri râpé aux croutons Bœuf Stroganoff Feuilleté au fromage Carottes à la crème Fromage blanc Goûter : fruit, pain, fromage	Brandade de poisson Hachis parmentier végétarien Salade verte Edam Tarte aux pommes Goûter : fruit, brioche tranchée, barre de chocolat
> Du 13 au 17 fév.	Carottes râpées aux raisins secs Colin lieu sauce au cumin Paupiette de volaille Céréales gourmandes Yaourt aux fruits Goûter : fruit, pain, miel	Repas végétarien Salade verte et œuf Gratin Dauphinois Haricots verts Crème dessert vanille Goûter : fruit, brioche, confiture	Radis beurre Emincé de bœuf à la moutarde Omelette Purée de poireaux et pommes de terre Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	Repas végétarien Semoule aux pois chiches Légumes coucous Saint Paulin Mousse au chocolat Goûter : fruits, yaourt, cake	Saucisse de Toulouse Saucisse végétarienne Purée framboisine Morbier Fruit Goûter : compote de fruits, petit suisse aux fruits, biscuit Gaillardise

<p>> Du 20 au 24 fév.</p>	<p>Taboulé aux légumes croquants Sauté de veau à la tomate Poisson à la sauce tomate Petits pois Fromage blanc sucré Goûter : fruit, pain, fromage</p>	<p>Repas végétarien / Mardi gras Poêlée de légumes arlequins (flageolets, carottes, maïs, petits pois, tomate) Riz jaune Mimolette Beignet aux pommes Goûter : fruit, yaourt, cake</p>	<p>Salade verte aux croûtons Sauté de porc à la mexicaine Purée mixte Tarte au fromage Yaourt aux fruits mixés Goûter : fruit, brioche, pâte à tartiner</p>	<p>Repas végétarien Concombre et maïs Lasagnes Ricotta épinard Camembert Fruit Goûter : jus de fruits, pain, miel</p>	<p>Salade d'endives au fromage Poisson frais à l'orange Œuf dur saint Régis Blé à la tomate Flan caramel Goûter : fruit, pain au lait, confiture</p>
<p>> Du 27 fév. Au 3 mars</p>	<p>Repas végétarien Choux-fleurs mimosa Couscous aux lentilles Brie Fruit Goûter : jus de fruits, petit suisse, biscuit Palmito</p>	<p>Radis beurre Pilons de poulet grillé Feuilleté au poisson Poêlée de courgettes Tarte aux pommes Goûter : fruit, pain, fromage</p>	<p>Blanquette de poisson Blanquette végétarienne Riz pilaf Emmental Fruit Goûter : compote, lait, gâteau marbré</p>	<p>Salade de maïs au concombre Rôti de bœuf au jus Omelette sauce tomate Carottes sautées Yaourt aux fruits Goûter : fruit, pain au lait, confiture</p>	<p>Repas végétarien Bolognaise végétarienne Spaghettis Edam Fruit Goûter : compote de fruits, brioche, barre de chocolat</p>