

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
> Du 5 au 9 décembre	Salade verte aux croûtons et dés de fromage Bœuf braisé Jeunes carottes et pommes vapeur Mousse au chocolat Goûter : fruit de saison, yaourt nature, quatre quart	Repas végétarien Chili sin carne Riz Saint Paulin Fruit de saison Goûter : compote, pain, miel	Endives vinaigrette à l'orange Poulet rôti Épinards à la crème Gâteau de semoule Goûter : fruit de saison, pain au lait, confiture	Repas végétarien Poêlée végétarienne à la piperade Pennes Cantal Fruit de saison Goûter : jus de fruits, fromage blanc, madeleine	Salade de radis Filet de poisson frais à l'aneth Semoule et petits pois au jus Yaourt aux fruits mixés Goûter : fruit de saison, pain, fromage
> Du 12 au 16 décembre	Repas végétarien Salade de mâche, betterave , œuf dur Lasagne de légumes Petit suisse aux fruits Goûter : fruit de saison, pain, miel	Sauté de veau sauce champignon Purée de butternut Emmental Fruit de saison Goûter : compote, pain au lait, fromage blanc	Repas végétarien Potage de légumes Paella végétarienne (riz bio) Brie Flan vanille Goûter : jus de fruits, yaourt nature, mini roulé	Repas de Noël Goûter : fruit de saison, pain, fromage	Brandade de poisson Salade verte Cantal Tarte aux pommes Goûter : fruit de saison, biscuit, petit suisse aromatisé
> Du 19 au 23 décembre	Endives aux maïs Pavé de poisson sauce mexicaine Haricots verts Yaourt nature Goûter : fruit de saison, pain, barre de chocolat	Repas végétarien Salade verte et œuf Blésotto crémeux aux petits légumes Gouda Mousse au chocolat Goûter : fruit de saison, brioche, confiture	Carottes râpées Rôti de bœuf aux oignons Fondue de poireaux et pomme de terre Fromage blanc aux fruits Goûter : fruit de saison, lait, palmier	Repas végétarien Tarte aux légumes Salade verte Fourme d'Ambert Fruit de saison Goûter : jus de fruits, pain, fromage	Saucisse de Toulouse Purée de chou-fleur Camembert AOP Fruit de saison Goûter : compote, pain au lait, miel
> Du 26 au 30 décembre	Repas végétarien Betteraves vinaigrette	Chou rouge aux pommes	Poisson frais au four Frites	Duo de céleri et maïs rémoulade	Repas végétarien Bolognaise de lentilles

	Couscous végétarien Munster Fruit de saison Goûter : compote, brioche, pâte à tartiner	Poulet à l'estragon Petits pois Riz au lait Goûter : fruit de saison, yaourt aromatisé, cake	Pont L'Evêque Fruit de saison Goûter : jus de fruit, pain au lait, barre de chocolat	Rôti de veau à l'ail Carottes braisées Yaourt aromatisé Goûter : fruit de saison, pain, beurre	Tortis Chanteneige Fruit de saison Goûter : compote, yaourt nature, Gaillardise
> Du 2 au 6 janvier	Paella Végétarienne (riz) Cantal Fruit de saison Goûter : fruit de saison, lait, marbré	Repas végétarien Carottes râpées au citron Steak haché Frites Fromage blanc aux fruits Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Endives et betteraves Émincé de porc sauce aigre douce Semoule Yaourt arôme Goûter : fruit de saison, petit suisse nature, Gaillardise	Repas végétarien Menu montagnard Gratin de pomme de terre montagnard Salade verte Yaourt au lait entier Galette des rois Goûter : compote, brioche tranchée, barre de chocolat	Filet de poisson meunière Purée de légumes Mini cabrette Flan nappé caramel Goûter : fruit de saison, pain au lait, pâte à tartiner
> Du 9 au 13 janvier	Poisson sauce citron Semoule Saint Nectaire Fruit de saison Goûter : fruit de saison,	Endives aux croûtons Sauté de bœuf au cumin Purée de chou-fleur Fromage blanc aux fruits Goûter : fruit de saison,	Repas végétarien Potage potiron Tarte aux poireaux Comté Crème dessert vanille Goûter : fruit de saison,	Salade de pâtes et crudités mêlées Poulet rôti Carottes Yaourt aromatisé Goûter : fruit de saison,	Repas végétarien Curry de légumes et haricots blanc Riz citronné Camembert AOP Fruit de saison Goûter : fruit de saison,
> Du 16 au 20 janvier	Repas végétarien Couscous végétarien (semoule) Bleu d'Auvergne Fruit de saison Goûter : fruit de saison, petit suisse nature,	Salade verte à la pomme Poisson au paprika Gratin de chou-fleur Flan vanille Goûter : compote, pain, pâte à tartiner	Escalope de dinde Haricots verts et coquillettes Mimolette Fruit de saison Goûter : fruit de saison, lait, Gaillardise	Repas végétarien Steak végétarien Frites Les fripons Fruit de saison Goûter : jus de fruits, brioche tranchée,	Nouvel an chinois Chou chinois Bœuf au caramel Riz aux légumes Ananas frais à la noix de coco Goûter : fruit de saison,

	Palmito			confiture	pain, fromage
> Du 23 au 27 janvier	<p>Filet de poisson à la ciboulette</p> <p>Riz safrané</p> <p>Pont l'Evêque</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Goûter : compote, pain, barre de chocolat</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Escalope de dinde à la crème</p> <p>Épinards</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Goûter : fruit de saison, brioche, confiture</p>	<p>Repas végétarien</p> <p>Salade verte</p> <p>Frittata de pommes de terre au basilic et chèvre</p> <p>Haricots verts</p> <p>Muffin au chocolat</p> <p>Goûter : fruit de saison, lait, Palmier</p>	<p>Sauté de veau sauce chasseur</p> <p>Carottes braisées et semoule</p> <p>Edam</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Goûter : fruit de saison, pain, fromage</p>	<p>Repas végétarien</p> <p>Carbonara végétale</p> <p>Coquillettes</p> <p>Comté</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Goûter : jus de fruit, pain au lait, miel</p>