



Menus crèches

Du 09 au 13 Janvier



	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
DEJEUNER			Endives aux croutons						Salade de pâtes et crudités mêlées	
	Poisson mixé	Filet de poisson sauce citron	Bœuf mixé	Sauté de bœuf au cumin	Jambon mixé	Jambon de dinde	Poulet mixé	Poulet rôti	Œuf dur mixé	Œuf dur
	Purée de pdt et purée de haricots verts	Semoule	Purée de pdt et purée de potiron	Purée de chou fleur	Purée de pdt et purée poireaux	Fondue de poireaux et pommes de terre	Purée de pdt et purée de carottes	Carottes	Purée de pdt et purée de courgettes	
	Yaourt nature	Saint nectaire	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature
	Compote de pomme banane	Fruit de saison	Compote de pomme		Compote de pomme banane	Fruit de saison	Compote de pomme poire		Compote de pomme	Fruit de saison
GOUTER	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Gâteau maison	Boudoirs	Biscuit	Langue de chat	Pain	Boudoirs	Pain
	Petit suisse nature	Miel	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Fromage	Yaourt nature	Barre de chocolat
	Compote pomme coupelle	Compote pomme coupelle	Compote pomme coing coupelle	Fruit de saison	Compote pomme coupelle	Compote pomme coupelle	Compote pomme banane coupelle	Fruit de saison	Compote pomme prune coupelle	Compote pomme prune coupelle

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.